



# **DAILY NEWS BULLETIN**

LEADING HEALTH, POPULATION AND FAMILY WELFARE STORIES OF THE DAY

Wednesday

20260603

TGI

# WMO's El Niño alert raises odds of severe impact on monsoon

## '80% Chance Of Onset During June-Aug Period'

**New Delhi:** Fueled by unusually warm waters in the Pacific, El Niño is rapidly developing and is set to impact global temperature and rainfall patterns, increasing risk of extreme weather in coming months, World Meteorological Organisation warned Tuesday in an update that points to an "80% likelihood of El Niño forming in June-Aug", reports Vishwa Mohan.

This makes it almost certain that the conditions would severely weaken India's monsoon and turn June hotter than normal, as predicted by IMD last week.

While there's uncertainty over El Niño's peak strength and timing, most forecast models suggest it'll be "at least moderate - and possibly strong", said WMO, consid-

### 'DON'T PANIC'

> Agri ministry officials in huddle to **review preparedness for deficit monsoon**. Minister Shivraj Singh Chouhan asks farmers not to panic

> Officials say **water level** in country's reservoirs currently satisfactory, with **overall storage at 127% of normal level**

> **MONSOON ONSET:** IMD says monsoon now expected to **arrive over Kerala around June 4**, as against normal date of June 1

red the most authoritative information source for govts.

It said the probabilities for El Niño event to continue until at least Nov are near or above 90% — this means its impact will be felt in India during entire four-month monsoon season till Sept when summer sowing takes place.

► **Record temps, P 24**

# Delhi To Get Its First All-Woman Police Station

## LG Notifies Setting Up Of Facility In North Delhi, More To Come Up

Abhay@timesofindia.com

**New Delhi:** LG Taranjit Singh Sandhu has notified the establishment of Delhi's first all-woman police station.

A cell dealing with crime against women and located within the Subzi Mandi Police Station complex has been designated as the all-woman police station covering the entire North district. More such stations may be created in the future, sources said.

TOI reported on April 6 that Delhi Police was considering the launch of such a station.

According to Sandhu's notification, the police station will be responsible for conducting probes, registering cases and carrying out investigations into offences against women. It will handle a broad spectrum of crimes, including sexual offences like rape, molestation, stalking and voyeurism, as well as acid attacks, human trafficking, dowry-related harassment, domestic violence, matrimonial disputes and dowry deaths.

Police sources said the station will be staffed by 50 to 60 personnel, including a handful of male officers. "The men will provide assistance when required, particularly during raids and other field operations," the sources said.

It will be headed by a station house officer (SHO) and have an additional SHO and duty officers. Its personnel will be deployed across various units, including the record branch, *malkhana*, reader section, CCTNS cell, naib court and lock-up.

In addition, it will have a dedicated 24x7 emergency response team to tackle urgent incidents involving women.

Officers said the move is aimed at providing a more accessible, sensitive and victim-friendly environment for city women seeking police assistance.

The police station will exercise its jurisdiction across the entire North district. In case of any future relocation, new premises will be notified by the authorities.

Sources said that based on the 2025 crime data related to offences against women, such all-woman police stations have been categorised as heavy (dealing with 700 to 1,000 FIRs per year), medium (500 to 699) and light (below 500). "The first will have around 81 staff, the second 67 and the last one 50 to 60," the source said.

### YOU READ IT HERE

#### Delhi Police may launch all-woman police station

**New Delhi:** Delhi Police may launch an all-woman station next month in North district, according to sources. The station will focus on crimes against women.

April 7,  
2026

# White magic: Milk pouch that can break down — instead of piling up at landfills

Meghna Dholakia  
@timesofindia.com

New Delhi: Every day in Delhi-NCR, lakhs of milk pouches are emptied, discarded and replaced. While many enter recycling streams, a significant number do not. They end up in landfills, clog drains and litter open spaces, adding steadily to the capital's plastic pollution burden.

Experts describe such waste as "fugitive plastic" — material that escapes formal collection and recovery systems. The problem is particularly acute for milk packaging. Plastic pouches remain the most practical way to deliver a product that is consumed daily and must meet the demands of affordability, hygiene and large-scale distribution. For the dairy industry, the challenge has been how to retain these benefits while reducing the environmental cost of packaging that never reaches a recycler.

That dilemma has now led to a new experiment. From World Environment Day on June 5, Mother Dairy, one of India's prominent dairy brands, will begin rolling out what it describes as India's first milk pouch that naturally degrades in soil, starting with its cow milk variant across Delhi-NCR. "We undertook over four years of research to develop a naturally degradable milk pouch that leaves no trace of plastics in the environment. While these milk pouches will continue to remain recyclable, the key differentiator lies in their ability to degrade into natural elements, thereby helping address the challenge of fugitive plastic and contributing towards a cleaner ecosystem," said Jayatheertha Chary, managing director, Mother Dairy.

The idea, the company said, is that the pouch should func-

## GETTING RID OF 'FUGITIVE PLASTIC'

### Why milk pouches are in focus

- > Milk pouches are among the most common single-use plastics in Indian homes
- > Even when recyclable, many pouches escape collection systems
- > Experts call this 'fugitive plastic', which is waste that leaks into drains, open spaces and landfills instead of being recovered

### Delhi's growing plastic burden

Delhi generates about 1,156 tonnes of plastic waste every day

The city can process only about **939 tonnes** daily



Nearly **217 tonnes** of plastic waste remain unprocessed every day, potentially ending up in landfills, drains and the environment

### Plastic pouches everywhere

According to a 2025 report, 120 million milk pouches are sold and discarded every day in India. "Until the early 1990s, milk was commonly sold in steel containers or reusable glass bottles. Today, plastic pouches dominate

### What is changing

- > Mother Dairy, one of the largest suppliers in Delhi, will launch, what it says is, India's first naturally degradable milk pouch in soil from June 5
- > The rollout begins with the cow milk variant, which is 35% of the total sale of 40 lakh litres every day

Soil microbes then break it down into natural elements over a few years

The packaging has been tested in a NABL-accredited laboratory for biodegradability, eco-toxicity and heavy metal



### How it is different

The material converts into bioavailable wax



**No change for consumers:** Same storage | Same handling | Same taste and shelf life | No increase in milk prices

### What audits found

In a 2018 Delhi waste audit, 57% of branded single-layer plastic waste was either milk pouches or tetra packs from dairy brands

### OFFICIAL SAYS

**The packaging is designed to degrade in soil within a few years rather than centuries, without any impact on consumer milk prices**

tion exactly like conventional packaging during storage, transport, sale and use. If it escapes the recycling chain and ends up in the environment, however, it is designed to gradually break down through microbial action in soil, returning to natural elements instead of persisting for decades.

Mother Dairy unveiled the new packaging on Monday, calling it a step towards addressing plastic waste that falls outside formal collection systems. The initial rollout will cover its cow milk variant, which accounts for around 35% of the company's daily sales in Delhi-NCR.

Unlike conventional milk

pouches, the environmental fate of which depends on collection and recycling infrastructure, the new material is intended to provide an additional end-of-life pathway. According to the company, once discarded and exposed to suitable soil conditions, the material first

converts into a bioavailable wax. Naturally occurring microbes then consume this wax and break it down into natural elements over a few years.

Dr Meemesh Shah, chairman of the National Dairy Development Board and Mother Dairy, said, "The packaging is designed to degrade in soil within a few years rather than centuries, without any impact on consumer milk prices."

The technology was developed with a Europe-based research company. Mother Dairy said the packaging was tested at an independent NABL-accredited laboratory for biodegradability and eco-toxicity.

For consumers, officials sa-

id, the shift will be virtually invisible, with no change in storage, taste, quality or shelf life. Degradation begins only when discarded packaging encounters specific soil conditions and microbial activity.

The initiative comes amid concerns over plastic packaging for high-volume products. A recent report estimated that 120 million milk pouches are sold and discarded daily in India. A 2018 waste audit by Chantari, a think tank, found 57% of branded single-layer plastic waste in Delhi's garbage consisted of milk pouches or tetra packs, underscoring how deeply milk packaging is embedded in the plastic waste stream.

TO I

# 3-year-old girl with rare genetic disorder in HC, seeks help for treatment

**Anuja Jaiswal**  
@timesofindia.com

**New Delhi:** A three-year-old Delhi girl suffering from a rare genetic disorder has approached Delhi High Court seeking urgent financial assistance for a life-saving bone marrow transplant, saying the treatment costs up to Rs 40 lakh and is not available at govt hospitals.

The petition, filed on behalf of Sanskriti Bhagat, also known as Saanchi, states that she suffers from LRBA deficiency, a rare disorder that affects the immune system and can lead to severe immunodeficiency and autoimmune complications.

According to the plea, the child began suffering from recurrent fever and severe anaemia during infancy and required eight blood transfusions within eight months. Doctors initially suspected multiple conditions before a whole-genome test conducted in July last year identified the underlying genetic disorder.

The petition says specialists at Apollo Hospital, Chennai, concluded that a bone marrow transplant is the only curative treatment available and estimated the cost at Rs 40 lakh. A similar estimate obtained from Apollo Hospital, Delhi, placed the cost at

approximately Rs 36 lakh.

In a significant submission, the plea claims that AIIMS Delhi informed the family in April this year that it did not have the facilities required to provide the specialised treatment needed for the child's condition.

The child's father told the court that he has exhausted his savings on diagnosis and treatment and is unable to bear the cost of the transplant. The family has sought financial assistance under the National Policy for Rare Diseases, which provides support of up to Rs 50 lakh for eligible patients.

Appearing for the petitioner, advocate Ashok Agarwal argued that the primary objective of the National Policy for Rare Diseases is to save the life of a child suffering from a rare disease and that it should not matter whether treatment is provided at a govt or private hospital. He contended that denying financial assistance solely because the treatment is being undertaken at a private facility would defeat the purpose of the policy.

The petition seeks directions to the Union govt to release funds for the transplant and ensure that treatment begins without delay, arguing that any postponement could lead to irreversible deterioration in the child's health.

records to map the wider network behind the unrest.

two families, carrying berries, inspecting the entrances and

also no male of her own kind present for her to mate with.

thanking police for their prompt action.

# All in a family: Two transplants 11 years apart and a silent genetic heart disease

Kushagra Dixit  
@timesofindia.com

## CARDIOMYOPATHY: WHAT YOU SHOULD KNOW

Cardiomyopathy is a disease of the heart muscle that weakens its ability to pump blood. In severe cases, patients may collapse suddenly



### Common types

**Dilated Cardiomyopathy (DCM)** | Enlarged, weakened heart

**Hypertrophic Cardiomyopathy (HCM)** | Thickened heart muscle

**Restrictive Cardiomyopathy** | Stiff heart muscle

**Arrhythmogenic Cardiomyopathy** | Raises risk of abnormal heart rhythms

### Warning signs

Breathlessness | Extreme fatigue | Swelling in legs and feet  
| Reduced exercise capacity | Palpitations | Fainting episodes

### Who is at risk

- > People with a family history of heart failure, or sudden cardiac deaths
- > Young people with unexplained fatigue or breathlessness

### Heart transplant reality in India

- > Thousands may need heart transplants annually
- > Only around 100 heart transplants are performed each year
- > Organ donation shortage remains a major challenge

deal was over. However, over a decade later, the younger brother displayed similar symptoms. Tests confirmed end-stage dilated cardiomyopathy, leaving transplantation as the only option. The donor's heart came from a 37-year-old man from Rohtak who had suffered an intracranial hemorrhage. Haryana and Delhi Police created a green corridor to transport the organ nearly 150 km in around 80 minutes.

For doctors, the brothers are an example of familial cardiomyopathy, where inherited genetic mutations silently damage the heart muscles over time. "People may appear healthy for years before symptoms emerge. Once a person in a family is diagnosed with it, screening of close relatives becomes critical," said Dr Vishal Rastogi, director of cardiology, Fortis Escort.

Cardiomyopathy is often

missed in its early stages because symptoms like tiredness, breathlessness and reduced-exercise capacity are frequently mistaken for stress or poor fitness. Doctors warn that the inherited form of the disease is increasingly being recognised as one of the latent reasons for sudden cardiac deaths among young adults, especially during workout or sporting activity.

In this case, doctors said the brothers' mother also had a weak heart, strengthening suspicion of it being a hereditary condition. "Unlike lifestyle-related heart diseases cardiomyopathy can affect otherwise healthy young individuals. Genetic mutations may remain silent for years. That is why early diagnosis and family screening are extremely important," Dr Meharwal said, warning that unexplained heart failure in the young may sometimes signal a hidden genetic disease affecting an entire family.

With genetic testing still not common or affordable in India, cases like these are often detected late. Doctors recommend ECG and echocardiography, especially for those involved in heavy workout, apart from genetic testing of close relatives once familial cardiomyopathy is suspected. Early detection can help slow the progression of the ailment and, in some cases, delay or even avoid the need for a heart transplant.

**New Delhi:** In a reminder of the growing burden of inherited heart diseases in India and the urgent need for early screening and genetic testing, a 27-year-old NCR-based man recently underwent a heart transplant, 11 years after his elder brother had been diagnosed with the same condition and had to undergo a transplant.

The brothers developed advanced dilated cardiomyopathy, a severe heart muscle disease that often remains undetected until it reaches a dangerous stage. Both are doing fine following the transplants performed by the same surgical team led by Dr Z S Meharwal, chairman and head of adult cardiac surgery and heart transplant at Fortis Escort Heart Institute.

Dr Meharwal told **TOI** that the elder brother, now a competitive runner, first developed symptoms of the ailment when he was just 16. What began as fatigue and breathlessness gradually worsened into swelling in the legs and repeated episodes of heart failure. Doctors diagnosed him with dilated cardiomyopathy, a condition in which the heart enlarges and weakens, reducing its ability to pump blood. Despite treatment, his condition deteriorated and he had to undergo the transplant in 2015.

The family believed the or-

TOI

# NFHS: Obesity up sharply, as are high blood sugar levels

## South, Coastal Regions Hit Hardest: Survey

Anuja Jaiswal  
@timesofindia.com

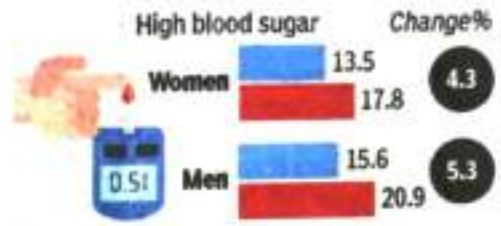
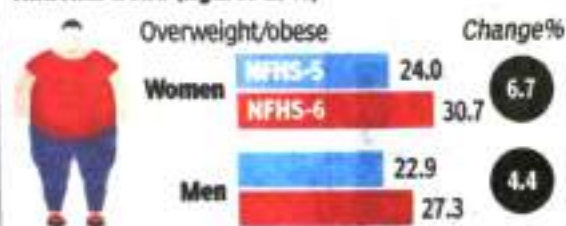
**New Delhi:** India's battle against lifestyle diseases is intensifying, with the latest National Family Health Survey (NFHS-6) revealing a sharp rise in both obesity and high blood sugar levels among adults. Nearly one in three women and more than one in four men are now overweight or obese. The share of adults with elevated blood sugar has also climbed significantly since the previous survey.

The survey found 30.7% of women aged 15-49 years were overweight or obese, up from 24% in NFHS-5. Among men, the figure rose from 22.9% to 27.3%. At the same time, the proportion of women with high blood sugar levels or taking medication for diabetes increased from 13.5% to 17.8%, while the corresponding figure among men jumped from 15.6% to 20.9%.

The rise is particularly pronounced in southern and coastal regions, with several states emerging as obesity and diabetes hotspots. Puducherry recorded the highest prevalence of overweight and obesity among women at 51.3%, meaning more than half of adult women are overweight or obese. It was followed by Lakshadweep (50.1%),

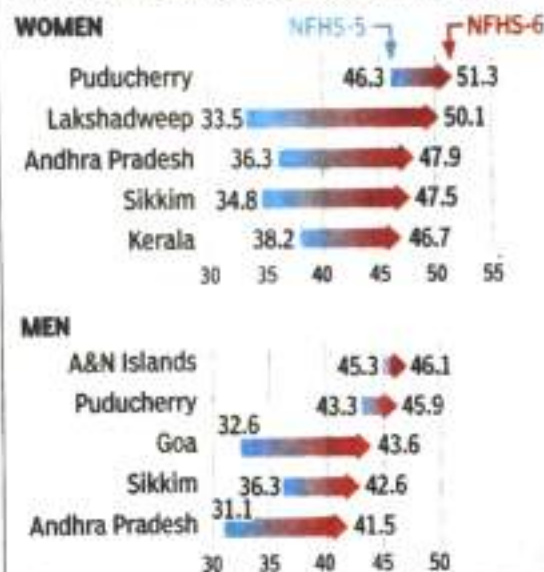
## 1 IN 3 WOMEN, 1 IN 4 MEN OVERWEIGHT

National trend (figures in %)



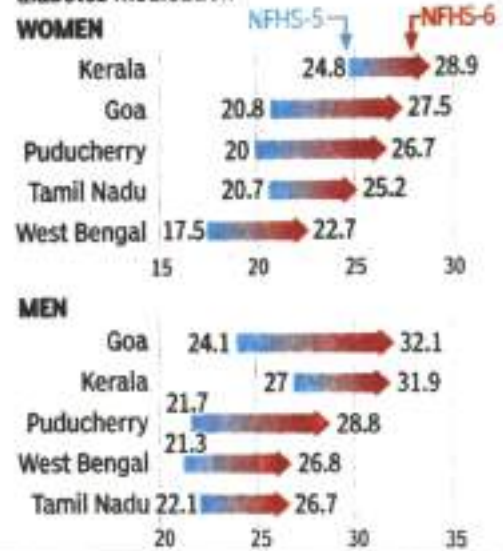
### Overweight /Obese (BMI ≥25)

Highest prevalence in NFHS-6, the top 5 states/UTs for women/men who are overweight or obese are:



### Top 5 States With Highest Diabetes Burden Among Adults (NFHS-6)

With high blood sugar (>140 mg/dl) or on diabetes medication



Andhra (47.9%), Sikkim (47.5%), and Kerala (46.7%).

Among men, the highest levels were reported from Andaman and Nicobar (46.1%), Puducherry (45.9%), Goa (43.6%), Sikkim (42.6%), and Andhra (41.5%).

Dr Suranjit Chatterjee, senior consultant, internal medicine, Indraprastha Apollo Hospital, said the rise in obesity among women could be lin-

ked to hormonal changes during puberty, pregnancy and menopause, coupled with lower levels of physical activity.

Among women, 28.9% in Kerala and 27.5% in Goa had high blood sugar levels or were taking medication to control diabetes, followed by Puducherry (26.7%), TN (25.2%) and Bengal (22.7%). Among men, the figures were even higher, reaching 32.1% in Goa

and 31.9% in Kerala. Puducherry (28.8%), Bengal (26.8%) and TN (26.7%) also figured among the states with the highest prevalence of elevated blood sugar.

Public health experts say the findings reflect a growing burden of non-communicable diseases linked to sedentary lifestyles, calorie-dense diets, reduced physical activity and ageing populations.



## CONTRAPUNTO

Invention, it must be humbly admitted, does not consist in creating out of void, but out of chaos

- MARY SHELLY

# Shot In The Arm

*Zaynich is proof that Indian pharma wants to move up the value chain. Govt can help with laws and incentives*

Over 80 years, ever since mass production of penicillin began, antibiotics have saved more than 20cr lives. Thanks to them, we live 23 years longer now, on average. But overuse and abuse of these life-saving drugs have enabled some germs to resist them. That's called AMR – antimicrobial resistance – and it's a big problem. AMR is estimated to have killed 12.7L people globally in 2019, and could kill 1cr a year by 2050. To prevent that, we need more powerful antibiotics. And Zaynich, a new drug made by Indian pharma firm Wockhardt, is just that.

Zaynich is also a rare moment in India's pharma story. This is the first USFDA-approved NCE or 'new chemical entity', fully designed, developed and commercialised by an Indian firm. Earlier, Indian firm Orchid Pharma had invented enmetazobactam, a powerful drug to fight AMR, but it had outsourced human trials. Regardless,



enmetazobactam also got USFDA approval in 2024, and Orchid reacquired rights over it last Oct. That's two aces for India, with potentially billions of dollars in revenue. Wockhardt estimates Zaynich alone could earn up to \$1.5bn a year.

An excellent start, but what's next? The good news is that Indian pharma firms have several more NCEs in the pipeline. While our generics make headlines with exports and revenues, there's a whole drawer of innovative products taking shape. In fact, it started in 2005, when India modified patent laws to cover product innovation in pharma, rather than process innovation alone. But is it fast enough? China, another generics giant, is now a leading pharma innovator. A Goldman Sachs report says about 25% of innovative drug candidates now originate in China, and 46% of NCEs that entered human trials between Jan and June 2025 were Chinese.

Can India do it with its admittedly scarcer resources? In 1920, Indian scientist Upendranath Brahmachari, working by the light of a kerosene lamp at night, invented urea stibamine, which raised the survival rate of kala-azar patients from 10% to 90%. So, the capability of Indian scientists is not in doubt. Regulatory aid – like the 2005 amendment – can help.

the workplace couldn't accommodate women.

# A drink you eat

*Invented in 18th century, bicerin is a specialty of Turin*

**Jug Suraiya**



It's a unique drink in that you eat it. It's bicerin (bich to rhyme with rich, and reen) and was invented in 18th-century Turin, which was once the centre for the production of Fiat cars. Torino means Little Bull, and Turin has always been bullish on innovation, be it cars or comestibles.

Bicerin means 'small glass' and was made in its first avatar in 1763, a drink made of coffee, chocolate, milk, and syrup, called bavareisa.

Giuseppe Dentis founded a café fronting the Santuario della Consolata, one of the loveliest of Turin's many beautiful churches and an important pilgrimage centre.

Originally, Giuseppe's customers were served the ingredients separately and did their own mixing on a DIY basis. Subsequently, as a labour-saving variant, the Caffé offered a ready-mixed concoction in which espresso, thick



hot chocolate, and frothy cream were served in a small glass called a bicerin, and Bicerin was officially launched as a brand name that also became the name of Giuseppe's café.

Bicerin, which soon became the talk of the town, was served in

## **second opinion**

Among the many notable patrons of Caffé Bicerin was Camillo Paolo Filippo Giulio Benso, Count of Cavour, who for the sake of brevity was often shortened to Cavour, the 19th-century Turin-born national hero, one of the architects of united Italy, and its first prime minister.

It's remarkable that Cavour managed to unify Italy and pursue an illustrious political career, considering he seems to have spent most of his time enjoying bicerin in the myriad Caffé al Bicerin clones that mushroomed all over Turin, many claiming the patronage of the great patriot.

You don't have to go to a Cavour-endorsed café to sample a bicerin. You can make your own. In a small clear glass, put a double shot of espresso, pour the melted chocolate onto the hot coffee, top with chilled whipped cream. Enjoy your edible drink, spoon by spoon. Buon appetito.

# Why HRT is making a comeback to tackle menopause rollercoaster

With US FDA removing its warning last year, Indian doctors are recommending judicious use of hormone replacement therapy & women are opting for it. But it's not for everyone

Mimi.Thomas@timesofindia.com

"I sleep like a babe wrapped in cotton wool. My afternoon energy dips are gone. My moods are stabilising... I wonder why I didn't start earlier."

Actor Lisa Ray posted this on her Instagram after convincing herself to go for Hormone Replacement Therapy (HRT) at 53 last year, a good 16 years after chemo-induced menopause. She regretted the delay owing to unfounded cancer fears, and spoke about how women get "gaslit" into making light of their menopause symptoms while suffering silently.

Indian women struggling with menopause and perimenopause are putting stigma aside and warming to HRT, especially after the US Food and Drug Administration (FDA) removed the 'black box' warning on menopause-related HRT products (also known as Menopausal Hormone Therapy) in Nov 2022. "Now we know that judicious use of HRT can delay or reduce adverse effects of menopause for about five to 10 years," says Dr Ambresh Mithal, chairman and head of endocrinology at Max Healthcare, Delhi. "The benefits are more striking in perimenopausal women (those within five to 10 years of menopause) and those who have had hysterectomy."

## HRT'S CHECKERED HISTORY

HRT had been widely used in the West till the early 2000s. Then, the 2002 Women's Health Initiative (WHI) study reported increased risks of breast cancer, heart disease, stroke and clotting, leading to a major decline in worldwide use. Experts now believe those findings lacked thorough evidence. In 2019, Italian gynaecologists published a paper in the journal *Medicina*, detailing the controversial history of HRT. "The surge in HRT use was abruptly stopped by publication of the WHI trial, which was inadequately designed, evaluated, and reported. The damage done was huge, leaving many symptomatic women without an effective treatment," the Italian paper said.

Newer analyses suggest HRT risks are confined to specific patient groups and certain formulations, leaving the vast majority to gain substantial health and quality-of-life benefits. For instance,

## CHOOSING THE RIGHT THERAPY

**1 Estrogen-only HRT:** For women whose uterus has been removed. Taken as tablets. Patches and gels are other options but may not be easily available in India.

**2 Estrogen + progestogen HRT:** For women who still have their uterus. Gives both hormones regularly and usually stops monthly bleeding after the first few months. Often used after menopause.



## WHO MAY BENEFIT

Patients going through menopause with hot flashes and mood swings; those experiencing early menopause



Those having perimenopausal symptoms, with family history of osteoporosis or low bone density



Younger women close to menopause, and those within 5-10 years after menopause (within 45 to 55 age bracket)



**3 Cyclical hormone therapy:** Estrogen is taken daily; progestogen is added for 10-14 days a month. This can cause a planned period-like bleed and is usually used around perimenopause.

**4 Tibolone:** A synthetic hormone-like medicine that acts like estrogen, progesterone and testosterone in the body. Most women do not get bleeding with it.

**5 Local vaginal estrogen:** Only used mainly for vaginal dryness, burning, painful sex or urinary discomfort linked to menopause.

Harikumar, secretary of Endocrine Society of India, argues that maintaining hormonal balance through HRT during menopause would also serve as a performance boost for women in offices and boardrooms.

## DEBUNKING THE CONCERNS

The fear of breast cancer looms large over those deciding whether to go for HRT. "While prolonged HRT use does raise breast cancer concerns in older women, data indicates minimal negative impact in younger post-menopausal women, making it more appropriate for those up to 55," says Dr Mithal.

Estrogen has been associated with clotting, and blood clots are rare but possible with HRT. But it's mostly linked to liver-mediated clotting factor changes with oral therapy. But estrogen alone could increase the risk of uterine cancer. Hence Dr Anu Sridhar, senior consultant, obstetrics and gynaecology at Fortis Hospital, Bengaluru, prescribes a combination of estrogen and progestogen. Dr Kiran Coelho, head of obstetrics and gynaecology at Lilavati Hospital, Mumbai, recommends HRT to symptomatic patients, stressing that it now uses the same hormones present in our body, not crude molecules that were used earlier. "These new molecules reduce the risk of breast cancer and clots, alleviating symptoms without major side effects," she adds.

But what kind of HRT works best: the pill or the patch? Doctors say transdermal patches are safer and superior to tablets because they avoid first-pass liver metabolism (how liver processes drugs) and may reduce clotting-related side effects a patient may experience. But they are scarce in India. Most patches can be used once or twice a week. Dr Mahajan notes hot, sweaty Indian conditions can make patches hard to keep secured onto the skin. "Transdermal gels can be used as an alternative to patches," he says.

For some doctors, though, HRT is the last resort. Gynaecologist Dr Jasmin Beza Suseela of Motherhood Hospitals, Kolkata encourages patients to engage in strength training, and include foods high in phytoestrogens like soy flax and beans. Lifestyle changes are welcome, but Dr Mithal insists, "The right hormone at the right time through the right route should not be denied to women."

HRT can maintain bone health to lengthen one's health span. "Estrogen clearly protects the bone, reducing risks of osteoporosis and hip fractures that are quite common among Indian women," explains Dr Mithal, adding that HRT is effective for symptoms like night sweat, hot flashes, mood changes and sleep problems as women go through menopause.

Kavya Shetty (name changed), a 52-year-old teacher from Gurgaon, couldn't agree more. For her, navigating menopause meant mood swings, intense hot flashes, poor sleep for about two years, and joint pain in fingers and knuckles despite strength training, recurrent UTI and urinary urgency. "I was treated with antibiotics and anti-inflammatories without any lasting resolution," she recalls. After the FDA announcement, her doctor recommended HRT. "My hot flashes resolved within about two weeks, joint pain disappeared, urinary tract infections stopped, and

most importantly sleep returned to normal," says Kavya.

It's beneficial for the skin too. Dr DM Mahajan, a dermatologist at Delhi's Indraprastha Apollo Hospitals, says HRT, if started within 10 years of menopause or perimenopause, can keep skin youthful, improving overall appearance and glow.

Dr Pooja Mathew, consultant-obstetrician and gynaecologist at Manipal Hospital, Bengaluru adds that it is also effective for treating vaginal dryness and painful sexual intercourse.

A study by Chinese researchers published in *American Journal of Translational Research* in 2025 found that HRT greatly improves quality of life for menopausal women by restoring hormonal balance and easing urinary and reproductive system symptoms. The researchers also debunked heart health fears, saying HRT doesn't lead to abnormal lipids. Hyderabad-based Dr KVS

# Diabetes clues your sugar test may miss

*Visceral fat to lipid markers and gene tests, the diagnostic spectrum has evolved*

Steffy.Thevar@timesofindia.com

A simple glucose test is no longer the be-all and end-all of diabetes diagnosis. As it moves beyond types 1 and 2, with researchers discovering newer phenotypes and their unique challenges, diabetologists now argue that a glucose-centric paradigm fails to capture the full spectrum of the chronic condition, often detecting it a little late in the day.

The future of early diabetes diagnosis rests on a comprehensive metabolic health assessment, rather than isolated glucose values, points out Dr Rajiv Kovil, head of diabetology at Zandra Healthcare, Mumbai. "Solely relying on fasting glucose, postprandial sugars, or the glycated haemoglobin (HbA1c) test trivialises diabetes, detecting it only after significant metabolic damage has already occurred," he says.

Fatty liver disease often precedes diabetes and is now recognised as a hepatic manifestation of insulin resistance. Fatty liver imaging, blood-based tests such as validated fibrosis (to detect liver scarring) and steatosis scores (that

## TOI HealthTech

quantify liver fat) can be important markers of diabetes risk, Dr Kovil explains, adding, "Body fat percentage, and visceral and ectopic fat measurement can provide a far better insight into metabolic risk than BMI. Triglyceride-to-HDL ratio, triglyceride-glucose (TyG) index, and postprandial lipid tests are also strong predictors of future diabetes and cardiovascular disease."

India, the diabetes capital of the world, is seeing a paradigm shift in diabetes understanding with the recognition of phenotypes such as Type 3 (connecting diabetes with Alzheimer's disease), Type 4 (in lean, elderly folk) and Type 5 (owing to childhood malnutrition), all having atypical metabolic profiles.

A recent study by doctors at Pune's BJ Govt Medical College reported the case of a male infant, born at 27 weeks and weighing 720 gm, who had frequent urination and no weight gain despite regular breastfeeding. "We presumed it was Type 1 diabetes but went for a gene test," says study author Dr Pragathi Kamath. "During the early neonatal period, the baby developed persistent hyperglycaemia due to insulin deficiency — an extremely rare condition called Neonatal Diabetes Mellitus (NDM). Despite needing insulin therapy initially, the baby's diabetes resolved spontaneously, confirming diagnosis."

Genetic testing revealed a homozygous mutation (identical mutated gene inherited from both parents) in MS4A6A, a gene never asso-

ciated with NDM before. "The case highlighted that a newborn's genetic profile is crucial to know the true cause of diabetes and prevent lifelong insulin therapy," adds Dr Kamath. The study was published in the journal *Cureus*.

Other diagnostic tools include dual-energy X-ray absorptiometry (DEXA), an imaging technique being repurposed to quantify visceral fat, a significant risk factor for metabolic syndrome and Type 2 diabetes. Visceral fat is also associated with increased secretion of pro-inflammatory cytokines and adipokines, leading to insulin resistance and beta-cell dysfunction.

Dr Kovil says continuous glucose monitor-

## What are other detection tools?

### Non-invasive markers:

#### ■ Continuous Glucose Monitoring (CGM) is

a small arm sensor that tracks glucose fluctuations 24/7 to identify silent sugar spikes, nocturnal hypoglycemia, and glucose variability

■ Retinal/Iris AI Scans can detect early diabetic retinopathy, vascular changes, heart risk

■ Body composition analysis measures visceral fat, muscle-to-fat ratio. Higher ratio means higher metabolic dysfunction risk

### Blood markers:

■ HOMA-IR (Homeostatic Model Assessment of Insulin Resistance) uses fasting insulin and glucose to identify insulin resistance before diabetes develops

■ Triglyceride-to-HDL Ratio is used as a surrogate for insulin resistance and 'metabolic unhealthy obesity'

■ 1,5-Anhydroglucitol (1,5-AG) detects short-term glucose spikes like post-meal hyperglycemia that HbA1c may miss

ing (CGM) offers a powerful early tool, revealing post-meal excursions, glycemic variability and time-above-range long before conventional criteria are met. While fasting insulin levels are a hallmark of Type 2 diabetes, offering insight into degree of insulin resistance, Hyperinsulinemic-Euglycemic Clamp Technique remains the gold standard for assessing insulin sensitivity for the whole body.

Although glucose-based criteria are necessary for diagnosis, experts insist that in order to differentiate between types, clinicians must use context, history, phenotype, and autoantibodies or C-peptide tests, when needed.

# Census 2027: tax scrutiny fears, low awareness hamper door-to-door enumeration across city

**Suruchi Kumari**  
NEW DELHI

Three weeks into the House Listing and Housing Operations drive under the first phase of Census 2027, enumerators across the city's 13 districts are running into a familiar obstacle: locked doors, wary landlords, and residents reluctant to be counted.

While fears of tax scrutiny are prompting some property owners to block access to tenants, low awareness among migrant workers is also slowing the pace of the door-to-door exercise, several enumerators told *The Hindu*.

Meanwhile, officials have issued show-cause notices to enumerators who either refused to participate in the exercise or remained absent without informing supervisors.



Census officials in east Delhi's Mayur Vihar. SUSHIL KUMAR VERMA

"This is a time-bound exercise and challenges such as these, along with difficulties faced by field staff, affect the pace of enumeration," said the coordinator for south and old Delhi, Anu Gupta.

Around 27.43 lakh households have been surveyed across 44,964 of 45,779 House Listing Blocks (HLBs) since the door-to-door exercise began in the areas governed



Landlords refuse to allow enumerators to survey tenants living on their properties fearing that the information may be shared with the Income Tax Department

**ANU GUPTA**  
Coordinator, south and old Delhi

by the Municipal Corporation of Delhi, as per data accessed by *The Hindu*.

"Some enumerators are still finalising the physical mapping work of their HLBs while others have not yet synced responses collected from households on the House Listing Operations app," a Census officer said, adding, "Overall, the progress has been satisfactory as the work is continuing."

The exercise in the New Delhi district concluded on May 15, with 63,050 households identified in areas under the jurisdiction of the New Delhi Municipal Council and the Delhi Cantonment Board.

Ms. Gupta said they have been receiving complaints that enumerators have had to make multiple visits because landlords refuse to allow them to survey tenants living on their properties or deny that tenants stay there.

"They fear that the information may be shared with the Income Tax Department," she said.

"Whenever such episodes occur, senior officials have to intervene and explain that data collected are confidential and cannot be used by any authority for purposes other than the Census," she said.

Hindu

# Demography panel may study SIR exclusions, seeks details from govt.

**Vijalra Singh**

NEW DELHI

The demography panel led by a retired Supreme Court judge is likely to study the exclusion of names from the voters' list following the special intensive revision (SIR) exercise conducted in 13 States and Union Territories so far, a senior government official told *The Hindu*.

The High-Level Committee on Demographic Changes that was notified by the Union Home Ministry on May 26 held its first meeting on Tuesday.

The panel has asked for documents from several government departments, the official said. Its mandate is to study the demographic changes arising from illegal immigration and other abnormal reasons and recommend an appropriate institutional mechanism for "population stabilisation".

The SIR deleted around 6.5 crore names from elec-



In West Bengal, around 27 lakh people had challenged the removal of their names from the voter rolls. PTI

toral rolls, around 11%, that earlier stood at 58.88 crore in the 13 States and U.T.s. SIR is a document-based process that shifts the burden of proof to the electors. The deleted names include the dead and those who have migrated.

Around 27 lakh out of 91 lakh people deleted from the voter rolls in West Bengal have challenged the removal of their names before judicial panels and those appeals are under adjudication.

On May 27, the Supreme Court, while upholding the SIR exercise in Bihar, said that the Election Commission was well within its authority to verify citizenship to the limited extent of determining inclusion or exclusion from the electoral roll. The court directed the poll body to refer, within the next four weeks, the names of electors who were part of the 2003 electoral roll but were purged in the Bihar SIR on the grounds of being non-citi-

zens to the Centre for adjudication by a competent authority under the Citizenship Act.

The official said the exclusions of names and the circumstances around them will be studied by the panel. The Ministry's notification said the panel will also recommend "a permanent operational system for the legal, fair and time-bound identification, detention, and deportation of illegal immigrants already residing in the country."

The panel is headed by retired Supreme Court judge Prakash Prabhakar Naolekar. Census Commissioner Mritunjay Kumar Narayan, retired IAS officer Durga Shanker Mishra, retired IPS officer Balaji Srivastava, and Shamika Ravi, who is part of the PM's Economic Advisory Council, are the members of the committee. The Joint Secretary (Foreigners-I), Home Ministry, is the member secretary of the committee.

Hindu

# India losing ability to build its own instruments: climate science report

Use of imported equipment that remains uncalibrated leads to incorrect data being reported, marring credibility of Indian science; researchers also aim to study long-term impact of uncontrolled tapping of natural resources for renewable energy

Jacob Koshy  
NEW DELHI

A group of India's leading climate scientists has warned that the country has almost lost the ability to build its own scientific instruments, leaving its climate observations dependent on imported equipment that is often run uncalibrated for years. This has led to "incorrect data being reported in national and international journals, often leading to questions on the credibility of Indian science", they said.

The researchers also called for long-term studies to evaluate the climate consequences of the "uncontrolled" growth of renewable energy installations, warning that the effects of large solar and wind plants on the climate remain "poorly understood".

The warning appeared in the Mega Science Vision-2035 (MSV) report on Climate Research, a road map prepared by the Indian climate research community with the Indian In-



**Heat is on:** The warning lands at a time when India is already facing the harmful effects of the warming climate. SHIV KUMAR PUSHPAKAR

stitute of Science, Bengaluru, as the nodal institution, and submitted to the Office of the Principal Scientific Adviser (PSA) to the Union government.

The report was made public earlier this week.

## Atmanirbhar challenges

The warning on instruments sits awkwardly with the government's drive for "atmanirbhar" or self-reliance. To boost domestic manufacturing, the Government e-Marketplace (GeM) portal was made mandatory for public

scientific institutions, requiring procurement from the lowest-bidding India-registered vendor.

As *The Hindu* has reported, scientists found this a stumbling block when they needed customised equipment built to high-quality standards, with GeM vendors often unable to meet such specifications and the alternative – a global tender – entailing long bureaucratic delays.

In June 2025, the Finance Ministry rolled back some of the rules amid

complaints over sub-standard materials.

The warning also lands at a time when India is already facing the harmful effects of the warming climate, from intensifying heatwaves and erratic monsoons to accelerating Himalayan glacier melt – the very trends that reliable, well-calibrated observations are meant to track.

The MSV exercise, historically used to plan large, long-horizon projects in fields such as nuclear and high-energy physics, was for the first time extended to climate research, ecology and astronomy, and was facilitated by the PSA's office under Professor Ajay K. Sood.

On the energy transition, the report recommended devising "scientific methods to estimate the social cost of carbon [i.e., the cost of damages from an extra ton of CO<sub>2</sub>] and a mechanism to implement the "polluter pays" principle to stop the atmosphere being used as "a dumping ground" for emissions, while seeking ways to "offset the effects of the carbon tax on the poor."

The scientists' justification for studying "uncontrolled" renewables is cautionary rather than sceptical. The report said that while "renewable energy seems to be the right solution to replace polluting energy sources, studies are needed to understand the long-term consequences of the uncontrolled tapping of natural resources."

India has pledged 500 GW of non-fossil capacity by 2030, and crossed the halfway mark on installed electricity capacity from non-fossil sources in 2025.

## Mega projects

The report called for an indigenous Earth System Model built "from first principles", distinct from existing Indian models which have been "adapted from the U.S. or Europe."

It also proposed eight "mega projects" – spanning observatories, satellites, in-situ networks, field campaigns, indigenous sensors, carbon-neutrality research and adaptation science – phased across three roughly five-year blocks until 2035.

Hindu

Hindu

# AIIMS Delhi study shows how air pollutants breach placental barriers and affect foetuses

**Ramya Kannan**  
CHENNAI

That environmental pollutants can breach the placental barrier and affect foetuses is now well established in research. But how exactly does this happen? Researchers at AIIMS, Delhi have mapped the step-by-step biological pathway through which urban air pollution silences a key foetal growth protein, causing lasting harm to babies.

The ICMR-funded study, published in *EMBO Molecular Medicine*, has reportedly shown, for the first time, in comprehensive molecular detail, how the fine particulate matter from urban air pollution crosses the placenta, triggers a wave of inflammation and shuts down a protein that is essential for growth. This could have consequences right into late childhood.

Particulate matter



Exposure to particulate matter PM2.5 was a significant risk factor for low birth weight in Delhi, researchers find

PM2.5 and PM10 are capable of crossing the placental barrier, and cause oxidative stress and inflammation, impairing the development of the foetus. Placental dysfunction, and complications including pre-term birth, low birth weight and preeclampsia are all possible outcomes.

### Key growth protein

"Since we know that pollu-

tants do affect foetuses, our primary goal," said Subhradip Karmakar, professor of biochemistry, AIIMS, Delhi, and corresponding author for the paper, "was to examine the pathways that enable the pollutants to cause distress to the placenta and the foetus. While this has been studied before, it has been done in a piecemeal way. We showed the entire pathway."

"Our research reveals that exposure during pregnancy to Urban Particulate Matter activates inflammatory pathways that inhibit IGFBP3 expression, a key protein governing the equilibrium of the placenta and growth of the embryo. This reduction in IGFBP3 impairs critical placental processes, resulting in restricted foetal growth and altered developmental trajectories," he added.

The research focused on both rodents and on delivery records of 994 women

from two cities: high-pollution Delhi and low-pollution Deoghar, Jharkhand.

In women from Delhi, PM2.5 exposure was identified as a significant risk factor for low birth weight. The rate of preeclampsia, a dangerous spike in blood pressure during pregnancy, significantly increases as pollution levels rise.

In the case of rodents, particulate matter impaired the placenta's ability to invade the uterine wall, form its essential nutrient-exchange layer, and support blood vessel growth. Pollution also triggered severe cellular stress and rewrote the cells' epigenetic switches, permanently altering which genes are switched on or off, researchers on the study said. In pregnant rats, exposure to New Delhi's pollution levels caused litter sizes to shrink by up to 25%, placentas to be smaller, and newborns to weigh 34% less at term. Offspring

also showed clear neurological harm: impaired motor coordination, heightened anxiety, and stress responses; effects consistent with damage that begins before birth, the paper indicates.

### Future research

Looking at the transgenerational effect, where researchers study the impact on development of motor development skills, IQ, cardio-vascular complications, cancer and metabolic disorders will entail further studies, Dr. Karmakar said.

He suggested that risk mitigation strategies such as wearing masks and eating antioxidant-rich foods could provide a buffer to people. "We must remember that risk mitigation in terms of controlling pollution will have to be multi-dimensional. The research findings call for pollution monitoring to be integrated into prenatal care."

Hindu

# Extreme heat tests India's record milk production

## NEWS ANALYSIS

Reuters  
NEW DELHI

During a summer of extreme heat with temperature topping 40 degrees Celsius last year, much like northern India is currently experiencing, dairy farmer Neeraj Bharadwaj watched one of his cows deliver a calf months early.

The newborn was tiny and almost hairless. People said it would not survive, but Bharadwaj bottle fed it milk until it slowly recovered.

Scientists say such pre-



Heat stress reduces feed intake and diverts cows' energy.

mature births are part of a wider pattern of increasingly intense summers linked to climate change.

Bharadwaj's small farm of six cows near Delhi is typical of millions in India, the world's biggest dairy

producer responsible for almost a quarter of global supply where most milk comes from farms with between 2-5 animals.

### 5% of GDP

Dairy sector accounts for about 5% of India's GDP and supports more than 80 million farmers. Rising incomes and population level mean demand for dairy is set to grow - the government estimates it could almost double by 2050.

But extreme heat means cows eat less, make less milk, struggle to conceive and produce fewer live offspring, experts say, while farmers spend more

trying to keep animals cool and fertile. "Milk production falls by nearly 30% during extreme heat," Bharadwaj said.

### Record output

India's milk production reached a record 239 million tonne in the 2023-24 fiscal year, up nearly 64% in a decade, according to government data.

But researchers, dairy experts and farmers say rising heat is quietly exposing the vulnerabilities of that model. Scientists at the National Dairy Research Institute said heat stress reduces feed intake and diverts cows' energy

away from milk production and reproduction.

Bharadwaj spent some ₹2 lakh modifying cattle sheds with tarpaulin covers and ventilation systems to cut heat stress while yearly maintenance added another ₹50,000.

Pankaj Navani, a dairy entrepreneur, said larger organised dairy operators adapted more quickly because they treat dairy as a commercial business, investing in cooling systems, ventilation and feed management. But such investment is hard for most dairy farmers operating with only a handful of cattle and limited capital.

# When a distorted autopsy denies justice



VRINDA  
SHUKLA

**A** YOUNG married woman found hanging by the noose is adjudged "dead due to uncertain causes" by the doctor conducting the autopsy, who goes on to preserve her viscera samples. Despite the registration of an FIR alleging a dowry death, the autopsy report makes it impossible for the police to make arrests until the viscera testing results are received, which could take more than a year. Despite a visible ligature mark on the victim's neck, the doctor, ignorantly or deliberately, takes no stand on whether the hanging was ante mortem or post mortem. A police appeal to review the autopsy report is dismissed as infeasible due to the unavailability of videography and the body having been cremated. Such subversion of the importance of forensic evidence is common, particularly in cases of homicide or while trying to distinguish homicide from suicide. The distortion in the autopsy report may be due to incompetence, malfeasance or lack of resources.

It takes the national outrage over the death of the educated, vibrant Twisha Sharma, allegedly a victim of torture by a lawyer husband and a mother-in-law, a former judge, to persuade a high court to order a repeat autopsy. Even then, while her family appealed for a second autopsy, her body was kept in the mortuary at -4°C — way higher than is needed to preserve a body for a longer duration — with no preservation facilities in the state capital.

Without prejudice to the facts of the case of Twisha Sharma, there is no denying that the collection of forensic evidence, particularly autopsies, is vulnerable to distortions. In most states, medico-legal autopsies are carried out only at government hospitals or medical colleges. Government doctors, fatigued from their tremendous patient load and a huge number of routine autopsies on account of accidental deaths, working in decrepit post-mortem houses, carry out perfunctory procedures with compromised quality. Only in sensitive cases do the police request that the autopsy be conducted by a panel of doctors with videography. However, the output of such videography by untrained persons is amateurish and hardly useful for a constructive review of the autopsy.

There is an urgent need to consider allowing private hospitals with state-of-the-art infrastructure and well-trained doctors to conduct autopsies. This would ease the load on government facilities and help launch advanced forensics programmes at private institutions, ultimately producing more qualified experts. A regulatory and supervisory framework can be put in place to ensure these private hospitals are held accountable.

There is also an urgent need to upgrade and standardise the district-level physical infrastructure where autopsies are conducted to ensure proper ventilation, sufficient lighting and requisite tools. Ceiling- or wall-mounted videography systems, programmed to professionally record the process, enabled with AI models like Claude for superior video analytics, are a pressing necessity. Finally, what is most imperative is that cases of wilful tampering or negligence in the collection and handling of forensic evidence be held to account. Else we risk jeopardising even the sanctity of science as a potent aid in the pursuit of justice.

There is an urgent need to consider allowing private hospitals with state-of-the-art infrastructure and well-trained doctors to conduct autopsies



KAMINI WALLA

THE RECENT approval of Zaynich by the US FDA marks a watershed moment for the Indian innovation ecosystem. For decades, India has been recognised as the "pharmacy of the world", supplying affordable medicines and vaccines at scale. With Zaynich, it has demonstrated something equally important: The ability to discover, develop, and globally commercialise a novel antibiotic that meets the standards of one of the world's most demanding regulators.

This comes at a critical time. Antimicrobial resistance (AMR) is among the most serious threats to global health, and India bears a disproportionate share of this burden. Zay-

nich's development has been informed by the realities of AMR in India. Resistance mechanisms prevalent in Indian healthcare settings, and clinical and microbiological data generated from Indian patients and institutions, have helped shape the product's development. In many ways, this is a medicine designed with some of the world's toughest resistance challenges in mind.

The FDA approval sends a powerful message: Indian drug innovators have arrived on the global stage. Indian firms are no longer confined to manufacturing generic medicines or incremental improvements. They are increasingly capable of undertaking the high-risk, scientifically demanding journey of discovering and developing new therapeutics with global relevance. This is precisely the transformation policymakers have long sought to encourage.

India now has an opportunity to ensure its regulatory framework keeps pace with its innovation ambitions. It would be paradoxical if a drug developed with substantial Indian scientific contributions and approved by a stringent international regulator were to face prolonged delays before reaching Indian patients. The Central Drugs Standard Control Organisation should consider an expedited pathway for innovative antibiotics

**The CDSCO should consider an expedited pathway for innovative antibiotics that address critical unmet medical needs and have already undergone rigorous evaluation by trusted regulators**

that address critical unmet medical needs and have already undergone rigorous evaluation by trusted regulatory authorities.

Such a pathway need not compromise scientific rigor. Regulatory reliance models, increasingly adopted around the world, allow regulators to focus on issues of local relevance while avoiding duplication of assessments already completed to internationally accepted standards.

India should also recognise the strategic importance of rewarding innovation. Drug discovery is expensive, uncertain, and time-consuming. Every successful product creates confidence among investors, researchers, academic institutions, and biotechnology start-ups that India can compete globally in pharmaceutical innovation. A responsive regulatory pathway would signal that India values and supports those will-

ing to undertake this challenging journey.

At the same time, expedited access must be accompanied by strong antimicrobial stewardship. Novel antibiotics are precious resources that must be used judiciously to preserve their effectiveness. Accelerated approval should therefore be linked to appropriate stewardship measures, surveillance, and post-marketing monitoring.

Zaynich symbolises the maturation of India's life-sciences ecosystem and demonstrates that Indian innovation can address global health challenges at the highest level. By ensuring rapid, responsible access to such breakthroughs, India can reinforce its emergence not only as the world's pharmacy but also as one of its innovation engines.

*The writer is senior scientist and programme officer, AMR, ICMI*

# Why schools must invest in psychology education

Laavanya Dhanjal

letters@hindustantimes.com

Schools today are not easy places to grow up in. Competitive academics, entrance exam pressure, parental expectations and relentless social media comparisons have quietly made emotional exhaustion part of everyday school life. Summer vacations, once associated with outdoor play and family time, are now largely consumed by screens, gaming and endless scrolling. Against this backdrop, psychology education is not a luxury consideration. It is something that schools genuinely need.

To be clear, this is not about turning students into therapists. It is about giving children a basic understanding of their own inner world. Why does exam season trigger panic? Why does a comment from a friend sting for days? Why does anger make people say things they later regret? These are a few questions students already carry. Psychology education simply gives them a framework to work through them and the emotional vocabulary to express what they are experiencing rather than suppress it.

Digital addiction makes this more urgent than ever. Platforms are not passively available. They are engineered to hold attention through notifications, reward cycles and content that is deliberately hard to stop consuming. Younger users are especially vulnerable to these patterns and most of them have no context for understanding what is happening to their focus, their sleep or their sense of self. Without this awareness, students scroll longer, compare more and gradually feel worse without quite knowing why. Psychology education gives them the tools to recognise these patterns before they become habits that are difficult to break.

There is also a direct classroom dimension to this. When students have some emotional vocabulary and self-awareness, the culture of a school shifts noticeably. Bullying does not disappear overnight but its frequency reduces when empathy is genuinely taught rather than assumed.

Students talk to each other differently, listen more carefully and are less likely to let frustration build into something damaging. Teachers who have even a basic grounding in psychology tend to respond to difficult behaviour with more curiosity than punishment and that shift in approach changes outcomes significantly over time.

India's education system has started acknowledging this gap. CBSE and NCERT have put out wellness frameworks and guidelines encouraging schools to weave emotional development into the school day alongside academics. On the ground, some schools have responded with mindfulness sessions, emotional check-ins and peer support programmes. The Beacon Buddies initiative at Expert PU College in Mangaluru, which received appreciation from NCERT, showed what student-led peer counselling can look like in practice. Students supporting students through anxiety, academic stress and loneliness in a structured and supervised way proved more effective than many anticipated.

The data behind the crisis is hard to ignore. The Tele-MANAS mental health helpline has received millions of calls from young people struggling with stress, anxiety and emotional distress. Institutions like AIIMS have set up dedicated student counselling and suicide prevention helplines to respond to what is clearly a growing need. These services matter enormously but a helpline is a response to a crisis that has already taken shape. What schools can offer is something different altogether, prevention, consistency and a daily environment where mental health does not carry stigma and struggle does not have to be hidden.

The access gap is also worth naming. Smaller schools, particularly in rural areas, rarely have trained counsellors on staff. The distance between policy guidelines and what happens inside classrooms remains significant and narrowing it will require sustained investment in teacher training and not just documentation and circulars.

The author is a psychology scholar

हिंदुस्तान

**कुछ अलग** | जलवायु परिवर्तन की वजह से लंबी हुई देश में मानसून की अवधि, कृषि क्षेत्र और जल संसाधन समेत शहरी नियोजन एवं आपदा प्रबंधन की तैयारियां प्रभावित होंगी

# भारत में अब ज्यादा दिन बिताने लगा है मानसून

नई दिल्ली, एजेसी। देश में अब मानसून का मिजाज बदल रहा है। वर्षा ऋतु का चक्र पहले से लंबा हो गया, यानि मानसून तब समय से पहले आ रहा है और तब समय के बाद ही इसकी वापसी हो रही है।

भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) की ओर से देश में दक्षिण-पश्चिम मानसून के आगमन और वापसी की तिथियां को लेकर किए गए शोध में यह बात सामने आई है। यह निष्कर्ष 120 वर्षों के आंकड़ों के विश्लेषण पर आधारित है।

**जलवायु परिवर्तन है मुख्य कारण** : मौसम विभाग के वैज्ञानिकों की तरफ से जारी शोध पत्र में मानसून काल लंबा होने के पीछे का मुख्य

कारण जलवायु परिवेश में बदलाव को बताया गया है।

शोध पत्र के अनुसार, पूर्व में तब की गई मानसून की सामान्य तिथियां (वर्ष 1971 से 2000 के बीच की) वर्तमान जलवायु परिस्थितियों से अलग है। मौसम के बदलते रुख की वजह से मानसून की समय-सारणी में दीर्घकालिक बदलाव आए हैं। इन नई तिथियों की मदद से अब मौसमी पूर्वानुमानों की सटीकता सुधरेगी।

**वैज्ञानिकों के अनुसार**, अब तक उपयोग की जा रही मानसून के आगमन की सामान्य तिथियां पुराने आंकड़ों (वर्ष 1901 से 1940) पर आधारित थीं, जिन्हें केवल 149 केंद्रों से प्राप्त किया गया था। इस नए अध्ययन में



शोधकर्ताओं ने देशभर में फैले 569 केंद्रों के वर्ष 1971 से 2000 तक के औसत पांच दिनों के वर्षा के आंकड़ों का उपयोग करके मानसून आगमन की

**120**  
वर्षों के आंकड़ों पर आधारित है यह अध्ययन

**01-03**  
दिन पहले दक्षिण प्रायद्वीप में पहुंचेगा मानसून

**10-15**  
दिनों की देरी होगी देश के अन्य भागों में मानसून आने में

नई समय-सारणी तैयार की है। मानसून का हाल : दक्षिण-पश्चिम मानसून की शुरुआत सामान्यतः जून में केरल में होती है।

## फ्रांस में सबसे गरम वसंत

फ्रांस में गर्मी ने 126 साल का रिकॉर्ड तोड़ दिया। मंगलवार को यहां सबसे गरम वसंत दर्ज किया गया। औसत तापमान 13.8 डिग्री सेल्सियस रहा जो सामान्य से 1.7 डि. से ज्यादा है। यह निश्चिंत समय से पहले चल रही लू के कारण बनी है।

## नॉर्वे का हाल भी कुछ ऐसा ही

नॉर्वे में 1901 में रिकॉर्ड रखना शुरू होने के बाद से यह सबसे गर्म वसंत रही। औसत परत सामान्य से 2.1 डिग्री अधिक रहा।

करीब 15 जुलाई तक यह पूरे भारत में सक्रिय हो जाता है। वहीं, 15 अक्टूबर तक विदाई मानी जाती है।

**➤ बादल फटा Plus**

## शोध के निष्कर्ष

- देश में मानसून का आगमन सुधरेगा
- मानसून की अवधि लंबी होगी
- मानसून के आगमन में लू के कारण देरी का खतरा कम होगा

## कुछ क्षेत्रों पर अंतर पड़ेगा

मानसून की तिथियां में कुछ बदलाव भी होगा, अब संभव है, पहले आगमन एवं अंततः अंतर्गत की तिथियां प्रभावित होंगी। मौसम विभाग का मानना है, शोध के निष्कर्षों के अलावा पर देश में कृषि योजनाओं को बनाने के लिए, आसानी से तिथियां सुधरे होंगी और जलवायु परिवर्तन के खतरों से निपटारे के लिए प्रभावी कदम उठाए जा सकेंगे।

दिल्ली राज्य कैंसर संस्थान में आते हैं सात हजार से अधिक मरीज

# कीमोथेरेपी की 22%

# दवाओं का स्टॉक खत्म

## ■ रणविजय सिंह

नई दिल्ली। दिल्ली राज्य कैंसर संस्थान (डीएससीआई) इन दिनों चिकित्सा संस्थानों की भारी कमी से जूझ रहा है। इसमें कई तरह की आवश्यक जांचें तो प्रभावित हैं ही, कैंसर के मरीजों को कीमोथेरेपी भी नहीं मिल पा रही है।

दिल्ली सरकार के अंतर्गत आने वाले इस अस्पताल के स्टॉक में कैंसर की 22 प्रतिशत दवाएं खत्म हो चुकी हैं। चिंता की बात यह है कि इसमें कीमोथेरेपी की कई महंगी दवाएं शामिल हैं, जिसकी कीमत कंपनी और दवाओं के ब्रांड के अनुसार खुदरा बाजार में एक हजार से लेकर 79 हजार तक है।

अस्पताल में कैंसर के इलाज के लिए सालभर में सात हजार से अधिक नए मरीज और करीब डेढ़ लाख पुराने मरीज पहुंचते हैं। दिल्ली के अलावा गाजियाबाद, नोएडा, मेरठ, बुलंदशहर सहित कई स्थानों से मरीज यहां इलाज के लिए पहुंचते हैं।

**बीटाडीन, सिरिज की भी कमी:** अस्पताल के वार्ड में मरीजों की ड्रेसिंग के लिए बीटाडीन लोशन, दस व 10 एमएल की डिस्पोजेबल सिरिज, सर्जिकल मास्क, नेजल प्रॉंग कैनुला, राइल्स ट्यूब (14 व 16 नंबर) जैसे चिकित्सा सामानों की भी कमी हो गई है। नेजल प्रॉंग कैनुला का इस्तेमाल

## अस्पताल में स्थिति

**222** दवाएं आवश्यक सूची में शामिल

**49** दवाएं खत्म हो चुकीं अनुपलब्धता- 22%



**173** दवाएं मौजूद उपलब्धता- 78%

## कीमो की कुछ महंगी दवाएं उपलब्ध नहीं

**बेवाकिजुमैब 400 व 100 एमजी**  
कीमत: तीन हजार से लेकर 35 हजार तक है। कुछ ब्रांड की दवा की कीमत 50 हजार से अधिक।

**सेटुक्सीमब 500 एमजी**  
कीमत: 20,000 से 79,000 प्रति डोज (ब्रांड पर निर्भर)

**एफटिनिब 40 एमजी**  
कीमत: 4,000-12,000 प्रति स्ट्रिप (ब्रांड के अनुसार)

**गोसेरेलिन 10.8 एमजी**  
कीमत: 21,000-29,000 प्रति इंजेक्शन

**66** उपलब्धता अपेक्षित स्तर पर नहीं है। समीक्षा कराई है और आवश्यक दवाओं तथा सामग्रियों की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए संबंधित अधिकारियों को आवश्यक कार्रवाई के निर्देश दिए गए हैं। अस्पताल दवाओं के लिए सीपीए पर निर्भर है। फिर भी खरीद प्रक्रिया प्रगति पर है। - डॉ. सविता अरोड़ा, निदेशक, दिल्ली राज्य कैंसर संस्थान

मरीज को ऑक्सीजन देने के लिए किया जाता है। राइल्स ट्यूब की जरूरत मरीज को पोषण देने में पड़ती है।

**फाइल लंबित पड़ी:** अस्पतालों में दवाओं व चिकित्सा संसाधनों की उपलब्धता सुनिश्चित करने की

जिम्मेदारी केंद्रीय खरीद एजेंसी की है। दवा की कमी होने पर अस्पताल से लोकल स्तर पर दवाएं खरीदी जाती हैं, जो अभी बंद है। दवाओं और चिकित्सा सामानों की खरीद की फाइल लंबित पड़ी है।

विद्युत्-ताप

# सेहत को नुकसान पहुंचा रही गर्म रातें

## रिपोर्ट

नई दिल्ली, प्र.सं.। राजधानी में दिन के साथ-साथ रात के समय भी बढ़ती गर्मी लोगों की सेहत के लिए बड़ा खतरा बन रही है। विज्ञान एवं पर्यावरण केंद्र (सीएसई) की रिपोर्ट 'मेकिंग दिल्ली हीट-रेजिलिएंट' में बताया गया है कि लगातार गर्म रहने वाली रातें स्वास्थ्य संबंधी जोखिमों को बढ़ा रही हैं।

इंडिया हैबिटेट सेंटर में रिपोर्ट जारी करते हुए सीएसई की कार्यक्रम प्रबंधक मिताशी सिंह ने बताया कि 25 मई 2026 को दिल्ली में पिछले 14 वर्षों की

## कमजोर वर्ग सबसे ज्यादा प्रभावित

रिपोर्ट के अनुसार निर्माण श्रमिक, गिग वर्कर, रेहड़ी-पटरी विक्रेता, बेघर लोग, अनधिकृत बस्तियों में रहने वाले नागरिक, महिलाएं, बच्चे और बुजुर्ग सबसे अधिक प्रभावित हो रहे हैं। सीएसई का कहना है कि ये वर्ग दिल्ली की लगभग आधी आबादी का प्रतिनिधित्व करते हैं। अत्यधिक गर्मी के कारण कामकाज प्रभावित होने से उनकी आय घटती है। बीमारी में आर्थिक संकट और गहरा जाता है।

सबसे गर्म रात दर्ज की गई। उनके अनुसार, जब अधिकतम तापमान 40 डिग्री सेल्सियस से ऊपर और न्यूनतम तापमान सामान्य से 4.5 से 6.5 डिग्री अधिक रहता है, तो उसे 'गर्म रात' माना जाता है। ऐसी स्थिति में शरीर को दिनभर की गर्मी से उबरने का मौका नहीं मिलता, जिससे हृदय पर दबाव बढ़ता

है और स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं बढ़ जाती हैं। सीएसई के कार्यक्रम निदेशक रजनीश सरीन ने कहा कि हीट एक्शन प्लान संवेदनशील समूहों की पहचान तो करता है, लेकिन उनकी सुरक्षा के लिए ठोस उपायों की कमी है। हाल ही में दिल्ली में बिजली की अधिकतम मांग 8,231 मेगावाट तक पहुंच गई।

# शादीशुदा बेटियों को परिवार की परिभाषा से हटाना गलत

## अदालत से

नई दिल्ली, एजेंसी। सुप्रीम कोर्ट ने मंगलवार को कहा कि शादीशुदा बेटियों को अनुकंपा नियुक्ति से बाहर नहीं किया जा सकता और 'परिवार' की परिभाषा से उन्हें हटाना मनमाना और संवैधानिक रूप से गलत है।

जस्टिस पी.एस. नरसिम्हा और जस्टिस आलोक अराधे की पीठ ने यह बात इलाहाबाद हाईकोर्ट के आदेश को रद्द करते हुए कही। हाईकोर्ट ने कहा था कि अनुकंपा नियुक्ति के लिए 'परिवार' की परिभाषा में शादीशुदा बेटी शामिल नहीं है। सुप्रीम कोर्ट एक महिला की अपील पर सुनवाई कर रहा था।

यह महिला एक दिवंगत डीलर की शादीशुदा बेटी थी। उसने हाईकोर्ट के उस आदेश को चुनौती दी थी, जिसमें अनुकंपा के आधार पर उसे उचित मूल्य की दुकान का डीलर नियुक्त करने की उसकी मांग खारिज कर दी थी। महिला ने 2019 के आदेश को चुनौती दी थी, जिसमें शादीशुदा बेटियों को 'परिवार' की परिभाषा से बाहर रखा गया था।

**'ऐसी सोच संवैधानिक रूप से गलत'** : कोर्ट ने कहा कि जिस नियम को चुनौती दी गई है, वह इस सोच पर आधारित है कि शादी के बाद बेटी अपने माता-पिता के परिवार की सदस्य नहीं रहती या उन पर निर्भर नहीं रहती। ऐसी सोच संवैधानिक रूप से गलत है।

**बेटी का माता-पिता से रिश्ता नहीं टूटता** : पीठ ने कहा कि शादी से न तो बेटी और उसके माता-पिता के



## ■ सुप्रीम कोर्ट ने इलाहाबाद हाईकोर्ट का आदेश रद्द कर दी व्यवस्था

परिवार के बीच का रिश्ता टूटता है और न ही यह इस बात का कोई सही आधार है कि वह अब अपने माता-पिता पर निर्भर नहीं है। आज के समाज की सच्चाई यह है कि कई शादीशुदा बेटियां माता-पिता के साथ ही रहती हैं, उनकी मदद करती हैं या उन पर निर्भर रहती हैं।

**'निर्भरता' पर कोई पक्का फैसला नहीं किया जा सकता**: इसी तरह, कई बेटे भी ऐसे हो सकते हैं जो 'परिवार' की परिभाषा में शामिल होने के बावजूद अपने परिवार पर निर्भर न हों। निर्भरता ऐसा मामला है, जो तथ्यों पर आधारित होता है और सिर्फ शादीशुदा होने या न होने के आधार पर पक्का फैसला नहीं किया जा सकता।

**बहनों की जिम्मेदारी अपने कंधों पर उठाई**: सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि इस मामले में, रिकॉर्ड पर मौजूद सबूत यह साबित करते हैं कि शादी के बाद भी वह महिला उसी गांव में रहती रही और मां की उचित मूल्य की दुकान चलाने में सक्रिय रूप से मदद करती रही। मां के गुजरने के बाद, उसने अपनी बहनों की जिम्मेदारी अपने कंधों पर ले ली।



आवासीय बस्तियों के आसपास के क्षेत्रों में पानी भरा, जानमाल के नुकसान की सूचना नहीं, राहत कार्य जारी

# जम्मू-कश्मीर में तीन स्थानों पर बादल फटे, बाढ़ से कई सड़कें बंद



मौसम का मिजाज

जम्मू, एजोसी। जम्मू-कश्मीर के डोडा, किरतवाड़ और पुंछ जिलों में मंगलवार को भारी बारिश के कारण तीन स्थानों पर बादल फटने की घटनाएं सामने आई हैं। इससे कई जगहों पर अचानक बाढ़ आ गई और कई मार्ग अवरुद्ध हो गए।

अफसरों के अनुसार, अभी तक किसी भी प्रकार की जनहानि की सूचना नहीं है। केंद्रीय मंत्री नितेंद्र सिंह और उपराज्यपाल मनोज सिन्हा स्थिति पर निरंतर ट्रैकिंग बनाए हुए हैं। बताया कि आवासीय क्षेत्रों में पानी भर गया है और मलबे में वाहन फंस गए हैं।

किश्तवाड़ जिले में बादल फटने की दो घटनाएं हुईं: पहली सरखल के गहान क्षेत्र में और दूसरी मच्छीपाल में। वहीं, डोडा जिले के ठाठरी क्षेत्र में तीसरा बादल फटा। डोडा के ठाठरी में बाढ़ के पानी के साथ आए मलबे में कई वाहन दब गए। वहीं, भारतीय सेना ने जम्मू-कश्मीर के बांदीपोरा के गुरेज क्षेत्र में तेज बहाव के कारण किशनगंगा नदी फंसे लोगों को सुरक्षित बाहर निकाल लिया है।



बौनगर में मंगलवार को आए तेज लूजान के बाद डल झील में फंसे बच्चों को एसबीआरएफ के जवानों ने बाहर निकाला। • एएनआई

## मानसून कल केरल में दे सकता है दस्तक

नई दिल्ली। केरल में दक्षिण-पश्चिम मानसून चार जून के आसपास दस्तक दे सकता है। मौसम विज्ञान विभाग ने यह पूर्वानुमान जताया। केरल में मानसून एक जून के आसपास पहुंचता है, जिसे दक्षिण-पश्चिम मानसून के मौसम (जून-सितंबर) की शुरुआत का प्रतीक माना जाता है। दक्षिण-पश्चिम एवं दक्षिण-पूर्व अरब सागर के कुछ हिस्सों, लक्षद्वीप-केरल, तमिलनाडु के कुछ भागों में चार जून के आसपास दक्षिण-पश्चिम मानसून और आगे बढ़ने की स्थिति है।

## उत्तर प्रदेश: लू के थपेड़ों से मिलेगी राहत

उत्तर प्रदेश में जून की शुरुआत के साथ ही सूर्यदेव के तेवर लूख होने लगे हैं, पर इसी बीच राहत की भी खबर है। आने वाले दो तीन दिनों में उमस और लपटी गर्मी का सामना ले करना पड़ेगा, लेकिन मौसम की मौजूदा परिस्थितियों के कारण लू के बड़े परेशान नहीं करेंगे। पश्चिमी विक्षोभ के सक्रिय होने से कुछ जिलों में छिटपुट बारिश और ओषी का स्थितिस्था जारी रहेगा। प्रदेश के कुछ हिस्सों में गरज-धमक के साथ हल्की-फुल्की बौझरे पड़ने की संभावना है।

## राजस्थान: इस हफ्ते आंधी-बारिश के आसार

पश्चिमी विक्षोभ से राजस्थान के कई हिस्सों में बारिश-ओषी की संभावितता इस हफ्ते जारी रहने के आसार है। इन दौरान अधिकतम तापमान 45 डिग्री सेल्सियस से नीचे रहेगा। मंगलवार को राज्य में कई जगह हल्की से भारी बारिश हुई।

## हरियाणा: बारिश ने गिराया तापमान

हरियाणा में पिछले दिनों हुई बारिश से लोगों को भीषण गर्मी और लू से राहत मिली है। मई महीने में अधिकतम तापमान 46 डिग्री सेल्सियस तक पहुंचा था, जो बारिश के बाद 39 डिग्री रह गया।

## उत्तराखंड: दिन में धूप, शाम को आंधी से गिर पेड़

देहरादून में दिनभर तेज धूप छिली रही। शाम करीब छह बजे अचानक मौसम का मिजाज बदल गया और झमाझम बारिश ने मौसम ठंडा कर दिया। बारिश के साथ आई तेज आंधी के कारण लहसील की पार्किंग में खड़ी गाड़ियों पर विशाल पेड़ गिर गया। इससे कई वाहन क्षतिग्रस्त हो गए।

## झारखंड: अगले चार दिन छाप रहेंगे बादल

झारखंड में अगले चार दिन तक आसमान में बादल छाए रहेंगे। इस दौरान कहीं-कहीं गरज के साथ बारिश भी हो सकती है। कुछ जगहों पर वज्रपात भी हो सकते हैं। एक बार फिर तापमान बढ़ने की संभावना है।

18/02/21

# उत्तराखंड में अस्थिर हो रहे ग्लेशियर



■ शैलेन्द्र सेनवाल

देहरादून। उत्तराखंड के उच्च हिमालयी क्षेत्रों में जलवायु परिवर्तन का असर अब 'हिंगिंग ग्लेशियर' (लटकते हिमनदों) की बढ़ती अस्थिरता के रूप में सामने आ रहा है।

वैज्ञानिकों का मानना है कि बढ़ते तापमान, कम होती हिम संचयन क्षमता

## अलकनंदा बेसिन में 219 हिंगिंग ग्लेशियर



नेचुरल हैजार्ड शोध पत्र में प्रकाशित आईआईएस बंगलुरु के वैज्ञानिक डॉ. नंदु कृष्णन के शोध बेसिन स्केल इनवेंटरी एंड एक्सपोजर असेसमेंट ऑफ हिंगिंग ग्लेशियर सेंट्रल हिमालय में अलकनंदा बेसिन में ही 219 हिंगिंग ग्लेशियरों की पहचान की गई है। ये 71.7 वर्ग किलोमीटर क्षेत्र में फैले हैं। इनमें बर्फ का अनुमानित आयतन 2.39 घन किलोलीटर है।

और पिघलती बर्फ के कारण गर्मियों और मानसून के दौरान हिमस्खलन, रॉकफॉल और बर्फ-चट्टान धंसाव का खतरा बढ़ रहा है। बद्रीनाथ धाम के पूर्व में स्थित चार किलोमीटर लंबे कुबेर

ग्लेशियर से निकलने वाली कंचन गंगा घाटी को विशेषज्ञ संवेदनशील क्षेत्र मान रहे हैं।

लगभग 4,600 मीटर की ऊंचाई पर स्थित यह ग्लेशियर अत्याधिक

क्रेवसेज (गहरी दरारों) और खड़ी ढलानों के कारण हिंगिंग ग्लेशियर का स्वरूप ले चुका है।

यहां एक फीट तक की मामूली बर्फबारी में भी हिमस्खलन सक्रिय हो जाता है क्योंकि ग्लेशियर की बर्फ को संचित रखने की क्षमता कमजोर पड़ रही है। वाडिया हिमालय भू विज्ञान संस्थान के वैज्ञानिक डॉ. मनीष मेहता के अनुसार मानसूनी बारिश में बर्फ पिघलने और ऊपरी ढलानों पर जमा ढीले बोल्टर और चट्टानें गुरुत्वाकर्षण बल से नीचे खिसकने लगती हैं।

बजाय ऊपरी वायुमंडल की गैसों को ईंधन के रूप में इस्तेमाल

ए. ए. ए. ए. ए.

# पलकों की सर्जरी के बाद खुली रह गईं आंखें

बीजिंग, एजेंसी। चीन से एक बेहद हैरान करने वाला मामला सामने आया है, जहां एक महिला को बिना लाइसेंस वाले क्लिनिक में पलकों की कॉस्मेटिक सर्जरी कराना भारी पड़ गया।

यह ऑपरेशन इतना खराब रहा कि महिला पिछले छह सालों से अपनी आंखें पूरी तरह बंद नहीं कर पा रही है, यहां तक कि उसे आंखें खोलकर ही सोना पड़ता है। जांच में पता चला कि सर्जरी करने वाला डॉक्टर नकली था और क्लिनिक भी अवैध था।

गृही देश के अधिकारियों के अनुसार, यह घटना को उपलब्ध साइक

माध्यम से संचालित किया जाएगा। निर्माण कार्य के कारण आसपास की

समय के दौरान, यात्रागत प्रभावित होने की आशंका है। बड़े

दौरा और मासिक रूप से केवल औपचारिकता स्विकृत हुए।

नहीं उठाया।

संरक्षण में फल-फूल रहा है। उन्होंने अधिकारियों के प्रस्तावों को

दिल्ली

गर्मी के तनाव में 76 फीसदी दिल्ली, सीएसई की मेकिंग दिल्ली हीट-रेजिलिएंट नामक रिपोर्ट में हुआ खुलासा

# दिल्ली की रातों से गायब हो रही ठंडक, तपिश बन रही नई चुनौती

संवाद न्यूज एजेंसी

नई दिल्ली। दिल्ली में अब सिर्फ दिन की गर्मी ही नहीं, बल्कि रातों की तपिश भी लोगों को परेशानी बढ़ाने लगी है। कभी दिनभर की झुलमाने वाली गर्मी के बाद रातें खूब लेकर आती थीं, लेकिन अब राजधानी की रातें भी अंगारों जैसी महसूस होने लगी हैं। हालात ऐसे हैं कि दिल्ली धीरे-धीरे अपनी प्राकृतिक ठंडक खोती जा रही है।



तपती धूप में सड़क पर काम करते मजदूर। (भा. उजाला)

की सबसे गर्म रात दर्ज की। उस दिन न्यूनतम तापमान 32.4 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच गया जो सामान्य से काफी अधिक था। विशेषज्ञों का मानना है कि यदि अभी से प्रभावी कदम नहीं उठाए गए तो आने वाले वर्षों में दिल्ली की रातें और ज्यादा गर्म

हो सकती हैं। ऐसे में चुनौती केवल बढ़ते तापमान से निपटने की नहीं, बल्कि शहर को इस बदलती जलवायु के अनुरूप ढालने की भी है।

एसी से मिल रही ठंडक, लेकिन बढ़ रही गर्मी : सीएसई की प्रोग्राम मैनेजर मिताशी सिंह बताती हैं कि

बढ़ती गर्मी के कारण एयर कंडीशनर का इस्तेमाल तेजी से बढ़ रहा है। हालांकि एसी घरों को ठंडा करते हैं, लेकिन उनसे निकलने वाली गर्म हवा शहर के बाहरी वातावरण को और ज्यादा गर्म बना देती है। इससे शहरी इलाकों में गर्मी बढ़ने के साथ-साथ ठंडक तक पहुंच की असमानता भी बढ़ती जा रही है।

सबसे ज्यादा असर कमजोर तबकों पर : बढ़ती गर्मी का सबसे ज्यादा असर उन लोगों पर पड़ रहा है जो खुले आसमान के नीचे या सीमित संसाधनों के साथ जीवन बिताते हैं। इनमें निर्माण श्रमिक, गिग वर्कर, रेहड़ी-पट्टरी वाले, बेघर लोग, झुग्गी-झोपड़ियों में रहने वाले परिवार, महिलाएं, बच्चे और बुजुर्ग शामिल हैं।

## सीएसई ने सुझाए ये उपाय

- भीषण गर्मी को औपचारिक रूप से आपदा घोषित किया जाए।
- तापमान, लु के अन्य जोखिम को जानकारी देने वाला रिमोट टाइम हीट डैशबोर्ड तैयार किया जाए।
- गर्मी रोकने वाली विशेष छतों (कूल रूफ) को बढ़ावा दिया जाए।
- सार्वजनिक कुलिंग सेंटर बनाए जाएं और मजदूरों को निर्धारित कुलिंग ब्रेक दिए जाएं।
- सुधित कार्य समय तय किया जाए तथा कमजोर वर्गों के लिए विशेष सहायता योजनाएं लागू की जाएं।

ये लोग दिल्ली की करीब आधी आबादी का हिस्सा हैं, लेकिन गर्मी से बचने के लिए इनके पास पर्याप्त साधन नहीं हैं।

## क्या होती है गर्म रात

भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) के अनुसार, जब दिन का तापमान 40 डिग्री सेल्सियस से अधिक हो और रात का तापमान सामान्य से 4.5 से 6.4 डिग्री सेल्सियस ज्यादा बना रहे, तो उसे 'गर्म रात' माना जाता है। 25 मई को दिल्ली का तापमान इसी श्रेणी में दर्ज किया गया।

## रात की गर्मी क्यों है खतरनाक

सीएसई में सस्टेनेबल डेवलपमेंट कार्यक्रम के निदेशक राजनील मरीन के अनुसार, गर्म रातें शरीर को दिनभर जमा हुई गर्मी से उतारने का मौका नहीं देती। इससे हृदय पर अतिरिक्त दबाव पड़ता है, नींद प्रभावित होती है और शरीर को प्राकृतिक ठंडक की प्रक्रिया भी बाधित होती है।

## दिन और रात के तापमान के अंतर में 9% की कमी आई

मई 2024 के सीएसई के 'दिल्ली अर्बन हीट स्ट्रेस ट्रेकर' अध्ययन के अनुसार, 2014 से 2023 के बीच दिल्ली में दिन और रात के तापमान के अंतर में लगभग 9 प्रतिशत की कमी आई है। पहले दिन और रात की भूमि सतह के तापमान में करीब 12 डिग्री सेल्सियस का अंतर होता था, लेकिन 2023 तक यह घटकर 9.8 डिग्री सेल्सियस रह गया। इसका मतलब है कि रातें पहले की तुलना में कम ठंडी हो रही हैं।

मारपीट, धमकी, गाली-गलौज, से वाहन चलाना शामिल हैं।

खुच भा वहन करना हागा। पराखा 19/04/2024।

# आरएमएल अस्पताल में इंटर्नशिप के लिए 20 तक आवेदन

अमर उजाला ब्यूरो

नई दिल्ली। डॉ. राम मनोहर लोहिया (आरएमएल) अस्पताल व अटल बिहारी वाजपेयी इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज ने छह माह की इंटर्नशिप के लिए आवेदन आमंत्रित किए हैं। यह इंटर्नशिप जुलाई से शुरू होगा। इच्छुक छात्र 20 जून को दोपहर एक बजे तक आवेदन जमा कर सकते हैं।

अस्पताल प्रशासन के अनुसार, मेडिकल लेबोरेटरी टेक्नोलॉजी, मेडिकल लेबोरेटरी सर्विसेज में

**प्रशिक्षण की न्यूनतम अवधि  
तीन माह निर्धारित की गई है**

डिप्लोमा, स्नातक और स्नातकोत्तर कर रहे विद्यार्थी आवेदन के पात्र हैं। इसके अलावा संबंधित विषयों में बीटेक, बीई, पब्लिक हेल्थ, सोशियोलॉजी, वेस्ट मैनेजमेंट और एपिडेमियोलॉजी के छात्र भी आवेदन कर सकते हैं। जिन अभ्यर्थियों ने अपना कोर्स पूरा कर लिया है और उनकी आयु 30 वर्ष से कम है, वे प्रशिक्षण कार्यक्रम के लिए आवेदन कर सकते हैं। प्रशिक्षण की न्यूनतम

अवधि तीन माह निर्धारित की गई है। आवेदन संबंधित संस्थान या कॉलेज के माध्यम से भेजे जाएंगे। संस्थान का एआईसीटीई या यूजीसी से मान्यता प्राप्त होना अनिवार्य है। आवेदन पत्र आरएमएल अस्पताल के गेट नंबर-एक के पास स्थित डायरी एंड डिस्पैच सेक्शन में जमा किए जाएंगे।

अस्पताल ने स्पष्ट किया है कि इंटर्न का चयन संबंधित विभागाध्यक्ष (एचओडी) की स्वीकृति के आधार पर किया जाएगा। साक्षात्कार की तिथि और अन्य जानकारी बाद में

अस्पताल की वेबसाइट पर जारी की जाएगी। अधिकारियों ने बताया कि अंतिम तिथि के बाद प्राप्त आवेदन स्वीकार नहीं किए जाएंगे।

गैर-मान्यता प्राप्त संस्थानों से आए आवेदन स्वतः निरस्त कर दिए जाएंगे। अभ्यर्थियों को आवेदन करने से पहले सभी दिशा-निर्देशों को ध्यान से पढ़ने की सलाह दी गई है। इच्छुक छात्र अधिक जानकारी और दिशा-निर्देशों के लिए आरएमएल अस्पताल की आधिकारिक वेबसाइट पर संपर्क कर सकते हैं।

# उम्मीद से पहले और तेजी से विकसित हो सकता है अल-नीनो, मानसून के लिए बढ़ेगा जोखिम

स्काईमेट ने कहा, अल-नीनो के कारण भारत समेत दुनिया के कई हिस्सों में तापमान में दिखेगा असामान्य उतार-चढ़ाव  
बोनम डेम्क

नई दिल्ली। मौसम का पूर्वानुमान लगाने वाली निजी एजेंसी स्काईमेट ने कहा है कि एक पूर्ण अल-नीनो अनुमानित समकालीनता को तुलना में अधिक तेजी से और उम्मीद से पहले विकसित हो सकता है। इससे मानसून के लिए जोखिम और बढ़ सकता है।

एजेंसी ने बताया, अल-नीनो और तेजी से मजबूत हो सकता है, क्योंकि उष्णकटिबंधीय प्रशांत महासागर के सतही और उप-सतही दोनों स्तरों पर तापमान काफी तेजी से बढ़ रहा है। इससे भारत समेत दुनिया के कई हिस्सों

में तापमान में असामान्य उतार-चढ़ाव देखने को मिलेगा। भारत में मानसून पर अल-नीनो का प्रभाव इस बात पर निर्भर करता है कि महासागर में तापमान बढ़ने का मुख्य केंद्र कहाँ है। अगर यह वृद्धि प्रशांत महासागर के सुदूर पूर्वी हिस्से में होती है, तो दक्षिण-पश्चिम मानसून पर इसका असर कमजोर हो सकता है।

एजेंसी के मुताबिक, मानसून तब अधिक प्रभावित होता है, जब अल-नीनो के कारण तापमान में बढ़ोतरी मध्य प्रशांत महासागर में होती है। इस वर्ष अल-नीनो भारत के साथ इंडोनेशिया और पश्चिम अफ्रीका में मानसून की स्थितियों को प्रभावित करेगा।



## दिखने लगा है शुरुआती असर

इतिहास बताता है जब भी अल-नीनो की स्थिति बनी है, तब दो-तिहाई मामलों में इसने मानसून को प्रभावित किया है। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग ने भी मानसून के केरल पहुंचने के अनुमान को आगे बढ़ा दिया है। आईएमडी ने पहले कहा था कि दक्षिण-पश्चिम मानसून 26 मई को केरलम पहुंच सकता है, लेकिन अब इसके चार जून तक पहुंचने का अनुमान लगाया गया है।

सरकार ने खरीफ सीजन के लिए घटाया उर्वरक मांग का अनुमान  
आईएमडी के इस साल दीर्घकालिक औसत की सिर्फ 90 फीसदी बारिश होने की उम्मीद जताने के बाद सरकार ने खरीफ सीजन के लिए उर्वरक मांग अनुमान को घटा दिया है।

■ कृषि एवं किसान कल्याण विभाग ने प्रमुख उर्वरकों की कुल आवश्यकता को पहले के 390.5 लाख टन से घटाकर 383.9 लाख टन कर दिया है। इसमें यूरिया की मांग को लगभग 4,00,000 टन घटाकर 190 लाख टन कर दिया है, जबकि डीएपी की मांग को 59.1 लाख टन से घटाकर 56.2 लाख टन कर दिया है।

■ मांग अनुमान में इस कटौती के बावजूद सरकार ने कहा, खरीफ सीजन को देखते हुए देश में उर्वरकों की पर्याप्त आपूर्ति मौजूद है।

कृषि मंत्री का खरीफ फसलों की सुरक्षा व राज्यों से समन्वय पर जोर

केंद्रीय कृषि मंत्री जितेंद्र सिंह चौहान ने अधिकारियों को निर्देश दिया कि वे समय पर कृषि परामर्श जारी करें और अल-नीनो के संभावित प्रभाव से खरीफ फसलों को बचाने के लिए राज्यों के साथ केन्द्रीय समन्वय बनाए रखें।

■ चौहान ने अधिकारियों से मानसून की स्थिति पर लगातार गजर रखने को कहा। कृषि, सरकार सतर्क है। उन्होंने किसानों को समय पर सलाह और आवश्यक सहायता उपलब्ध कराने के भी निर्देश दिए।

■ भारत की सालाना वर्षा में 70-75 फीसदी का योगदान देने वाले दक्षिण-पश्चिम मानसून धारा जैसी खरीफ फसलों के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। शुद्ध कुआई किये गए क्षेत्र के 51 फीसदी हिस्से पर सिंचाई नहीं होती और वह वर्षा पर निर्भर है।

पेटोल-डीजल के दाम

धिताजनक

जलवायु परिवर्तन और अल नीनो की संयुक्त मार से 2030 तक हिमनद पूरी तरह गायब होने की आशंका

# एशिया के अंतिम उष्णकटिबंधीय ग्लेशियर्स 99 फीसदी तक सिमटे

अमर उजाला नेटवर्क

जकार्ता/पापुआ। जलवायु परिवर्तन और अल नीनो की संयुक्त मार ने एशिया के आखिरी उष्णकटिबंधीय हिमनदों (ग्लेशियर्स) को अस्तित्व के संकट में पहुंचा दिया है। इंडोनेशिया के पापुआ प्रांत में स्थित पुंचक जया पर्वत पर मौजूद हिमनदों पर किए ताजा अध्ययन में सामने आया है कि वर्ष 1850 के बाद से उनका क्षेत्रफल 99 फीसदी तक घट चुका है, जबकि पिछले 44 वर्षों में यहां की 97 फीसदी बर्फ समाप्त हो गई है। अगर यही हालात रहे तो बचे अंतिम दो हिमनद 2030 के तक पूरी तरह गायब हो सकते हैं।

इंडोनेशिया के पापुआ विश्वविद्यालय से जुड़े वैज्ञानिकों के अध्ययन के अनुसार वर्ष 1850 में पुंचक जया के हिमनदों का कुल क्षेत्रफल लगभग 19.3 वर्ग किमी था। यह क्षेत्र करीब 3,500 फुटबॉल मैदानों के बराबर माना जाता है, लेकिन वर्ष



2022 से 2024 के बीच यह घटकर केवल 0.16 से 0.23 वर्ग किमी रह गया, जो लगभग 40 फुटबॉल मैदानों के बराबर है। शोधकर्ताओं के मुताबिक कभी इस क्षेत्र में छह प्रमुख हिमनद मौजूद थे, लेकिन अब उनमें से केवल दो कार्स्टेज और ईस्ट नॉर्थवॉल फर्न ही बचे हैं। वैज्ञानिकों का कहना है कि

दुनिया के लिए शुरुआती चेतावनी

प्रमुख शोधकर्ता माइक कैपलन इन हिमनदों को कोयले की खान में कैनरी के समान मानते हैं। पुराने समय में खदानों में जहरीली गैसों की पहचान के लिए कैनरी पक्षियों का उपयोग किया जाता था। यदि पक्षी प्रभावित होता था तो यह आसन्न खतरे का संकेत माना जाता था।

■ पापुआ के ये छोटे हिमनद भी दुनिया को यही चेतावनी दे रहे हैं। आकार में छोटे होने के कारण ये सबसे पहले समाप्त हो रहे हैं, लेकिन यह संकेत है कि यदि वैश्विक तापमान वृद्धि पर नियंत्रण नहीं पाया गया तो भविष्य में बड़े हिमनद भी इसी खतरे का सामना करेंगे।

वैश्विक तापमान में वृद्धि हिमनदों के क्षरण का मुख्य कारण है, लेकिन इंडोनेशिया में अल नीनो ने इस प्रक्रिया को और तेज कर दिया है। शोधकर्ताओं का कहना है कि यह केवल एक स्थानीय पर्यावरणीय संकट नहीं, बल्कि दुनिया भर में ग्लेशियरों पर बढ़ते जलवायु दबाव की गंभीर चेतावनी है।

पर्यावरण संग सांस्कृतिक विरासत भी दांव पर

पुंचक जया के हिमनद स्थानीय पापुआ आदिवासी समुदायों के लिए केवल बर्फ का भंडार नहीं है बल्कि अपने पूर्वजों की आत्माओं से जुड़ा पवित्र स्थल मानते हैं। ऐसे में इन हिमनदों का समाप्त होना केवल प्राकृतिक धरोहर का नुकसान नहीं होगा, बल्कि स्थानीय समुदायों की सांस्कृतिक और आध्यात्मिक पहचान पर भी गहरा प्रभाव डालेगा।

जलवायु संकट का प्रतीक बनते हिमनद... वैज्ञानिकों का कहना है कि पापुआ के हिमनदों का तेजी से गायब होना इस बात का संकेत है कि जलवायु परिवर्तन अब पृथ्वी के सबसे संवेदनशील प्राकृतिक तंत्रों को प्रभावित कर रहा है।

# संयुक्त राष्ट्र ने दी चेतावनी...तेज गर्मी से रहें सतर्क

## जून से अगस्त तक अल नीनो के चलते कई जगह रहेगा औसत से अधिक तापमान

जिनेवा। संयुक्त राष्ट्र की मौसम एजेंसी ने मध्यम या तीव्र अल नीनो का पूर्वानुमान लगाया है। उसने चेताया कि इससे न सिर्फ वैश्विक तापमान बढ़ने का खतरा है बल्कि आगामी महीनों में मौसम की चरम घटनाओं का जोखिम भी बढ़ सकता है। विश्व मौसम विज्ञान संगठन (डब्ल्यूएमओ) के अनुसार, गर्म समुद्री जल अल नीनो के विकास को बढ़ावा दे रहा है और जून से अगस्त तक दुनिया के अधिकांश हिस्सों में औसत से अधिक तापमान रहने का अनुमान है।

अल नीनो मध्य और पूर्वी प्रशांत महासागर में समुद्र की सतह के तापमान में आवधिक वृद्धि है, जो



में वृद्धि होगी। डब्ल्यूएमओ ने कहा, अल नीनो ऑस्ट्रेलिया, मध्य अमेरिका, इंडोनेशिया और दक्षिण एशिया के कुछ हिस्सों में सूखा भी ला सकता है और मध्य और पूर्वी प्रशांत क्षेत्र में तूफानों के निर्माण को बढ़ावा दे सकता है।

आमतौर पर नौ से बारह महीने तक रहती है। डब्ल्यूएमओ ने कहा, यह अल नीनो नवंबर तक जारी रहने की संभावना है। उसने कहा, अल नीनो कितना तेज होगा, यह अभी भी

कई जगह बढ़ेगा सूखा...वर्षा भी डब्ल्यूएमओ ने कहा, मौसम का यह पैटर्न क्षेत्रीय जलवायु को प्रभावित करेगा, जिससे दुनिया भर में तापमान बढ़ेगा। साथ ही दक्षिण अमेरिका और अमेरिका के दक्षिणी हिस्सों, अफ्रीका के हॉर्न क्षेत्र और मध्य एशिया के कुछ हिस्सों में वर्षा

अनिश्चित है क्योंकि मौसम विज्ञान के मॉडल इसकी तीव्रता पर भिन्न-भिन्न राय रखते हैं, लेकिन अधिकारियों ने तैयार रहने की जरूरत पर जोर दिया है। डब्ल्यूएमओ की महासचिव सेलेस्टे

खाद्य पदार्थों की बढ़ेंगी कीमतें

डब्ल्यूएमओ की महासचिव सेलेस्टे साउलो ने कहा, अत्यधिक गर्मी से जुड़े अन्य जोखिमों में मच्छरों से फैलने वाली बीमारियों का व्यापक प्रसार और भोजन-पानी की आपूर्ति में कमी शामिल है। वह बोलीं, जो समुदाय पहले से ही संघर्षरत हैं, वे अपनी सीमाओं से और भी आगे धकेले जाएंगे। ईरान युद्ध के साथ-साथ अल नीनो के चलते खाद्य पदार्थों के दाम और भी बढ़ सकते हैं।

साउलो ने कहा, तीव्र अल नीनो घटना के लिए तैयार रहना ही होगा, क्योंकि इससे सूखा और भारी वर्षा बढ़ेगी और जमीन तथा समुद्र दोनों पर लू का खतरा भी बढ़ेगा। एजेंसी

दिल्ली : महानगर : महाकवरेज

बाद। पश्चिम विहार। कीर्ति नगर। सफदरजंग एनक्लेव। महरौली। मायापुरी। शक्ति नगर। राजेंद्र नगर। पहाड़गंज। नारायणा। मौजपुर। मियावली

NBT

# मौसम को सुहावना करने कल फिर आएगी बारिश

## 4-5 को बारिश का येलो अलर्ट, फिर बढ़ेगी गर्मी

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

राजधानी में एक बार फिर बारिश आएगी। इससे मौसम सुहावना हो जाएगा। 4 और 5 जून को आंधी बारिश का येलो अलर्ट जारी किया गया है। आंधी के दौरान हवाओं की गति 60 किलोमीटर प्रति घंटे तक जा सकती है।

एक वेस्टर्न डिस्टर्बेंस 3 जून की देर रात तक हिमालयी क्षेत्रों में पहुंच रहा है। इसके असर

**अधिकतम  
तापमान  
बढ़कर  
37.7 डिग्री  
पहुंच गया  
मंगलवार को**

की वजह से 3 से 6 जून के बीच जम्मू कश्मीर, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड के पर्वतीय क्षेत्रों में मौसम की गतिविधियां बढ़ेंगी। वेस्टर्न डिस्टर्बेंस और पूर्व पश्चिम दिशा में बनी ट्रफ रेखा के संयुक्त

प्रभाव से उत्तर भारत के मैदानी इलाकों खासकर दिल्ली और आसपास के क्षेत्रों में भी बारिश और आंधी को मजबूती मिलेगी। मंगलवार को उमस भरी गर्मी रही। धूप भी खिली रही। अधिकतम तापमान बढ़कर 37.7 डिग्री पहुंच गया। यह सामान्य से 2.3 डिग्री कम रहा। वहीं न्यूनतम तापमान 26.8 डिग्री रहा। यह सामान्य से 0.1 डिग्री कम रहा।

पूर्वानुमान के अनुसार बुधवार को आंशिक बादल रह सकते हैं। दोपहर के समय हल्की बूदाबादी और आंधी आ सकती है। हवाओं की गति 20 से 40 किलोमीटर प्रति घंटे तक रहेगी।



आज आंशिक बादल रह सकते हैं। दोपहर के समय हल्की बूदाबादी-आंधी आ सकती है

अधिकतम तापमान 38 और न्यूनतम तापमान 27 डिग्री के आसपास रह सकता है। 4 और 5 जून को बारिश का येलो अलर्ट जारी किया गया है। दोनों दिन बादल छाए रहेंगे। दोपहर के समय बारिश और आंधी आएगी। आंधी के दौरान हवाओं की गति 60 किलोमीटर प्रति घंटे तक रह सकती है। हल्की बारिश होगी। इससे तापमान में गिरावट होगी। इस दौरान अधिकतम तापमान 37 से 38 डिग्री और न्यूनतम तापमान 28 डिग्री तक रह सकता है। 6 जून को आंशिक बादल रहेंगे। मौसम शुष्क रहेगा। अधिकतम तापमान 38 और न्यूनतम तापमान 28 डिग्री तक रह सकता है। वहीं 7 और 8 जून को तेज धूप खिलेगी। इसकी वजह से तापमान फिर से बढ़ेगा। अधिकतम तापमान 38 से 41 डिग्री और न्यूनतम तापमान 28 डिग्री रहेगा।

**अब कुछ दिन सामान्य  
रहेगा प्रदूषण**

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली : प्रदूषण का स्तर मंगलवार को सामान्य रहा। अब यह कुछ दिनों तक सामान्य ही बना रहेगा। केन्द्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) के एयर बुलेटिन के अनुसार दिल्ली का एक्वआई 106 रहा। मुख्य प्रदूषक ओजोन रहा। ओजोन का स्तर तय मानको से कुछ जगह पर अधिक दर्ज हुआ। वहीं फरीदाबाद का एक्वआई 171, गाजियाबाद का 132 और नोरडा का 124 रहा।

# दिल्ली के 'ग्रीन लंग्स' को बचाएगा DRMB रिज की सुरक्षा के लिए मैनेजमेंट बोर्ड

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

दिल्ली में बढ़ते प्रदूषण और घटती ग्रीन बेल्ट के बीच सबसे महत्वपूर्ण हरित संपदा माने जाने वाले दिल्ली रिज की सुरक्षा को लेकर बड़ा कदम उठाया गया है। एलजी टीएस संघू ने दिल्ली रिज मैनेजमेंट बोर्ड (DRMB) के पुनर्गठन को मंजूरी दे दी है। रिज सिर्फ एक जंगल नहीं, बल्कि स्वच्छ

**एलजी ने  
DRMB  
के पुनर्गठन  
को दी है  
मंजूरी**

हवा और पर्यावरणीय संतुलन का महत्वपूर्ण स्रोत है। यही कारण है कि नई व्यवस्था के तहत रिज की निगरानी और संरक्षण के लिए विभिन्न विभागों और

एजेंसियों को एक मंच पर लाया गया है।

मुख्य सचिव की अध्यक्षता वाले इस बोर्ड में DDA, दिल्ली नगर निगम (MCD), नई दिल्ली नगरपालिका परिषद (NDMC), दिल्ली पुलिस, सीपीडब्ल्यूडी, राजस्व विभाग और पर्यावरण एवं वन विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों को शामिल किया गया है। सेवानिवृत्त आईएफएस अधिकारी अरविंद माधव सिंह और पर्यावरण विशेषज्ञ डॉ. मालविका कौल को बोर्ड में गैर-सरकारी सदस्य बनाया गया है।



## फैसला क्यों अहम?

दिल्ली रिज पर अतिक्रमण, अवैध गतिविधियों और पर्यावरणीय दबाव को लेकर लगातार चिंताएं उठती रही हैं। ऐसे में विभिन्न विभागों, स्थानीय

**NBT  
Lens**  
खबरों के  
अंदर की बात

निकायों, पुलिस और पर्यावरण विशेषज्ञों को एक मंच पर लाकर रिज की सुरक्षा, निगरानी और

संरक्षण को अधिक प्रभावी बनाने की दिशा में यह महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है। इससे राजधानी की हरित संपदा को संरक्षित रखने और जलवायु चुनौतियों से निपटने में मदद मिलने की उम्मीद है।

पर्यावरण दिवस पर काऊ मिल्क की पैकेजिंग के साथ आणा

# मदर डेयरी ने तैयार किया मिट्टी में गलने वाला पैकेट

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

मदर डेयरी ने पर्यावरण को सुरक्षित रखने की दिशा में एक अनोखा कदम उठाया है। कंपनी ने भारत का पहला ऐसा दूध का पैकेट पेश किया है, जो मिट्टी में अपने आप प्राकृतिक रूप से गल जाएगा। यह पैकेट पर्यावरण में प्लास्टिक का नामोनिशान भी नहीं छोड़ेगा। सबसे अच्छी बात यह है कि इस नए और आधुनिक पैकेट की वजह से ग्राहकों के लिए दूध की कीमतों में कोई बढ़ोतरी नहीं की जाएगी। फिलहाल इसे काऊ मिल्क की पैकेजिंग के लिए यूज किया जाएगा। बाद में अन्य प्रोडक्ट में लाया जाएगा।

दिल्ली-एनसीआर में सबसे पहले इसकी शुरुआत की जा रही है। मदर डेयरी आगामी 5 जून को विश्व पर्यावरण दिवस के मौके पर इसकी शुरुआत करने जा रही है। इस नई तकनीक को तैयार करने के पीछे कंपनी की सालों की मेहनत छिपी है। मदर डेयरी के प्रबंध निदेशक जयतीर्थ चारी ने बताया कि प्राकृतिक

रूप से गलने वाले इस पैकेट को विकसित करने में कंपनी को 4 साल से भी ज्यादा का समय लगा है। यह पैकेजिंग इस तरह से बनाई गई है

**अगर यह कचरे में कहीं छूट भी जाता है, तो भी पर्यावरण को नुकसान नहीं पहुंचाएगा**



**यह पैकेट 2 साल में ही मिट्टी में मिलकर गायब हो जाएगा**

कि मिट्टी में जाने के बाद यह एक खास मोम (बायोअवेलेबल वैक्स) में बदल जाती है। इसके बाद मिट्टी में मौजूद छोटे-छोटे जीवाणु (माइक्रोब्स) इसे पूरी तरह से प्राकृतिक तत्वों में बदल देते हैं। जहां आम प्लास्टिक को गलने में सैकड़ों साल लग जाते हैं, वहीं यह पैकेट 2 साल में ही मिट्टी में मिलकर गायब हो जाएगा। यह नया पैकेट पूरी तरह से रीसाइकल तो रहेगा ही, साथ ही इसकी सबसे बड़ी खूबी यह होगी कि अगर यह कचरे में कहीं छूट भी जाता है, तो भी पर्यावरण को नुकसान नहीं पहुंचाएगा।

उन्होंने कहा, इसे मदर डेयरी की कंपनी आईडीएमसी ने कई एक्सपर्ट्स के साथ मिलकर तैयार किया है। मदर डेयरी नैशनल डेयरी डिवेलपमेंट बोर्ड (NDDB) के चेयरमैन मीनेश शाह ने कहा कि मदर डेयरी का यह कदम डेयरी सेक्टर के लिए एक मिसाल है।



पारसर मन्त्रिका से अलग कई विभागों  
और बदलाव पाए गए थे।

विभागों के मंत्री भी भारत आ रहे हैं।

पर खाड़ी देशों पर निर्भरता घटेगी।

गिरफ्तार किए गए 36 ट्रक चालकों में से जारी वाणिज्यिक ड्राइविंग लाइसेंस

हेल्थ सर्वे

रिपोर्ट में बताया गया कि कम उम्र में मां बनने के मामलों में शहरों की हालत गांवों से बेहतर, शहरों में बाल विवाह के मामले भी घटे

# गांवों में हर 5वीं लड़की की कम उम्र में हो रही शादी

Hemwati.Rajaura1

@timesofindia.com

AI Image

गांवों में ज्यादा हो रहे बच्चे

सर्वे में बताया, शहरों में परिवार का आकार घट रहा

सर्वे के मुताबिक, देश में महिलाओं के औसतन बच्चों की संख्या (फर्टिलिटी रेट) 2.0 पर बनी हुई है। शहरों में यह 1.6 है, जबकि गांवों में 2.1 है। इसका मतलब है कि शहरों में परिवार का आकार छोटा हो रहा है, जबकि गांवों में अभी भी अपेक्षाकृत ज्यादा बच्चे पैदा हो रहे हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि शिक्षा, जागरूकता और लड़कियों के स्कूल-कॉलेज तक पहुंच बढ़ने से शादी की उम्र बढ़ रही है।



■ राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वे के आंकड़ों में कुछ जगह हालात सुधरे

■ 15-19 साल की 6.7% लड़कियां जब सर्वे हो रहा था तब तक मां बन चुकी थीं



साल की उम्र से पहले हुई, जबकि पिछले सर्वे में यह आंकड़ा 17.7% था। शहर और गांव के आंकड़ों में बड़ा अंतर दिखाई देता है। शहरों में 11.4% लड़कियों की शादी 18 साल से पहले हुई, जबकि गांवों में यह आंकड़ा 23.3% है। यानी गांवों में हर पांच में से एक से ज्यादा

लड़की की शादी कम उम्र में हो रही है। मां बनने की उम्र के मामले में भी यही तस्वीर सामने आई। 15 से 19 साल की उम्र की 6.7% लड़कियां सर्वे के दौरान मां बन चुकी थीं या गर्भवती थीं। शहरों में यह आंकड़ा 3.4% रहा, जबकि गांवों में 7.9% दर्ज किया गया।

■ नई दिल्ली: देश में कम उम्र में शादी और किशोरावस्था में मां बनने के मामलों में कमी आई है। राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वे के ताजा आंकड़ों के मुताबिक, पहले के मुकाबले अब कम लड़कियों की शादी 18 साल से पहले हो रही है। हालांकि गांवों में यह समस्या अब भी बड़ी चुनौती बनी हुई है। 20 से 24 साल की उम्र की 20.1% महिलाओं की शादी 18 साल की उम्र पूरी होने से पहले हो गई थी। पिछले सर्वे में यह आंकड़ा 23.3% था। यानी बाल विवाह के मामलों में गिरावट दर्ज की गई है।

लड़कों के मामले में भी सुधार दिखा है। 25 से 29 साल के 15.9% पुरुषों की शादी 21

NBT

# जून और अगस्त के बीच बढ़ सकता है वैश्विक पारा

■ NBT रिपोर्ट, नई दिल्ली

प्रशांत महासागर में तेजी से बढ़ रही गर्मी के बीच दुनिया एक बार फिर अल नीनो के खतरे की ओर बढ़ रही है। विश्व मौसम विज्ञान संगठन (WMO) के अनुसार, जून से अगस्त 2026 के बीच अल नीनो विकसित होने की आशंका 80% है, जबकि इसके नवंबर तक बने रहने की आशंका 90% से अधिक है। विशेषज्ञों का मानना है कि यह अल नीनो मध्यम से मजबूत स्तर का हो सकता है। अल नीनो एक ऐसी मौसमीय स्थिति है, जो दुनिया भर के तापमान और बारिश के पैटर्न को प्रभावित करती है। इसके कारण



**UN महासचिव गुटारेस ने इसे गंभीर जलवायु चेतावनी बताया है।**

वैश्विक तापमान बढ़ सकता है और लू, सूखा, बाढ़ जैसी चरम मौसम घटनाएं ज्यादा गंभीर हो सकती हैं।